

TU VOZ  
INTERIOR

Hildebrando Meix Tubau

## **Agradecimientos**

Querido lector:

El haber escrito este libro, es debido, a la inquietud por transmitir la información que ha ido llegando a mi vida a través de los años.

A mí, me ha servido para vivir mejor, por ello, deseo transmitirla a todo aquel que crea que le pueda servir.

Así pues, debo dar las gracias por esta sabiduría universal, sobre todo:

***Al Creador de todas las cosas***

***A los Seres de Luz***

***Y a todas las personas que al cruzarse en mi camino me enseñaron***

Y como no, a mi **“Voz Interior.”** que guía el camino de mi vida  
También quiero dar las gracias a todos los que me han apoyado y ayudado para que este libro, salga a la luz

**Gracias a Todos Ellos.**

El autor

La reproducción total o parcial de este libro  
no autorizada por el editor,  
viola derechos reservados.  
cualquier utilización

debe ser previamente solicitada.

## Índice

Prólogo .....	
Cap.1º. La Voz Interior .....	
Cap. 2º El Libre Albedrío .....	
Cap 3º. El caso de mi Tia .....	
Cap 4º La Ley de causa y efecto .....	
Cap. 5º El Amor Terrenal y el Amor Universal .....	
Cap. 6º El Lazo que ata más fuerte .....	
Cap. 7º Teoría de: ¿Cómo es Dios? .....	
Cap. 8º Crea en tu Mente como quieres que sea tu vida .....	
Cap. 9º El odiarse a sí mismo .....	
Cap. 10 Recomendaciones para vivir la vida .....	
Epílogo .....	

## Prólogo

Querido lector:

En mi primer libro **“El gran viaje hacia la luz”** hablé de lo que hay detrás de la muerte y sus diferentes caminos. Además expliqué, como adquirimos toda esta información a lo largo de quince años de contacto con **“Los Seres de Luz”** y también de los desencarnados. Todos ellos nos dieron la información, para saber como es el viaje después de la muerte física.

Aquel libro hablaba del viaje después de fallecer. Ahora, en este libro, voy a hablar del viaje por la vida y de toda la información que nos han dado nuestros Hermanos Mayores, Los Seres de Luz.

Es un libro para comprender algunas cosas básicas que sabiéndolas e incorporándolas a tu vida, pueden hacer más placentero tu viaje y quizás traiga paz a tu corazón.

Debo recalcar que no pertenezco a ninguna religión ni secta. Me guió por mi voz interior y mi sentimiento.

No crean todo lo que hay escrito en este libro, sin antes haberlo pasado por el filtro de su corazón. Deben desechar aquello que no les convenza, y aprovechar todo aquello que encaje dentro de su ser.

Y recuerden que todo lo que ustedes vivan y experimenten será su verdad.

El autor

# Capítulo 1

## La Voz Interior

A lo largo de nuestra vida tomamos continuamente decisiones, unas veces muy importantes y otras intrascendentes o que parecen intrascendentes.

Todas estas decisiones o mejor dicho, la suma de todas las decisiones, conforman nuestra vida actual.

Nuestra vida actual puede que sea placentera, soportable o terrible. Depende de cada individuo lo sabio que ha sido en tomas las decisiones importantes de su vida.

Cuando se presentan las situaciones en las cuales tenemos que decidir (si hacemos esto o aquello) si eres sabio y sabes decidir la mejor opción para ti, entonces tu vida se hace más llevadera.

Más si la decisión que tomas no es la más conveniente para ti, la vida se empieza a complicar. Y así, como en un gran puzzle se va formando nuestra vida. Las relaciones con los amigos y la

familia. El tipo de trabajo. El entorno en el que te mueves, etc, etc...

Todo ello es debido a decisiones tomadas en su momento

Empezamos el día y al levantarnos ya tomamos decisiones: ¿Me levanto ahora o dentro de cinco minutos?, ¿Qué desayuno?, ¿Qué ropa me pongo?, para ir al trabajo, ¿Por qué calle voy más rápido? y así, continuamente. De cómo tomemos las pequeñas decisiones, dependerá que nos sucedan unas cosas y otras. Todas estas decisiones, aunque tienen su importancia, ya que pueden desembocar a veces en situaciones muy importantes, no dejan de ser “pequeñas” decisiones.

Las que verdaderamente suelen marcar más profundamente nuestras vidas, son las decisiones importantes, por ejemplo:

Cuando elegimos en la juventud, si estudiar o trabajar; cuando elegimos pareja; cuando tenemos que escoger entre dos trabajos; cuando tenemos que elegir entre una operación u otra; o tal vez, un tratamiento para una enfermedad; cuando tenemos que escoger entre dos personas para vivir el resto de nuestras vidas; o bien, situaciones en las que llegado el momento tenemos que decidir de endeudarnos para comprar un piso, un coche, o ampliar el negocio o tal vez emprender algo nuevo en el mundo laboral.

A todos nos gustaría tener un método o sistema para saber cual es la mejor opción en cualquier decisión que tomemos. Más, esto solo se consigue viviendo, experimentando, sufriendo nuestros errores o todo lo contrario, disfrutando de nuestros aciertos, o decisiones bien tomadas.

Al cabo de muchas vidas y después de haber pasado por todo tipo de situaciones de las cuales en la mayoría hemos hecho sufrir a los demás y nos han hecho sufrir a nosotros, vamos adquiriendo sabiduría y aprendemos a diferenciar lo que es bueno para nosotros y aquello que no queremos para nuestras vidas. Pero todo ello amigo lector, es muy lento, porque tropezamos muchas veces con la misma piedra, hasta que definitivamente incorporamos a nuestro espíritu la experiencia y decidimos – ***esto que hice no está bien y no lo haré más.***

***A mi no me gustaría que me lo hiciesen y yo no debo hacerlo a los demás. O bien: esto no es lo que quiero para mi vida y tengo que ser yo mismo y encontrar mi camino.***

Así, poco a poco, vamos desechando de nuestras vidas todo aquello que nos ha hecho sufrir o bien que hemos hecho sufrir a los demás.

Si pudiéramos contemplar, como éramos en nuestra primera vida física en la tierra, y compararlo como somos hoy en esta vida, no nos reconoceríamos.

Todos hemos vivido muchas vidas y hemos sido de todo – *ladrones- asesinos- guerreros- religiosos- hemos sido hombre y mujer*. Todo aquello que nosotros hemos hecho a los demás, posteriormente nos lo han hecho a nosotros. Por eso, después de experimentar en nuestras propias carnes lo que hicimos a los demás, aprendemos las lecciones y comprendemos que lo que no es bueno para mí, no lo es para los demás.

Así es como nos vamos haciendo sabios, poco a poco, lección tras lección. Cuando conocemos a alguien, en quien detectamos *sabiduría- comprensión- ternura y simpatía* es porque es un Ser que lleva muchas vidas y mucho experimentado y que lleva en su interior la suma de todo lo vivido.

Tal vez lleva 200 o 300 vidas más o menos, ¿quien sabe? Después de esta explicación sobre el saber elegir y decidir en nuestras vidas, explicaré a grandes rasgos como funciona el

programa de nuestras vidas. En mi primer libro ***“El gran viaje hacia la Luz”*** ya expliqué como se preparan nuestras vidas antes de nacer.

Ahora voy a extenderme un poco más, para llegar al punto que nos ha traído a este capítulo de la *“Voz Interior.”*

Allá, en las dimensiones del mundo espiritual, allá donde vivimos como espíritus antes de nacer, allí, es nuestra casa, es donde nosotros mismos, ayudados de los Seres de Luz o Espíritus de evolución superior a la nuestra, preparamos nuestra próxima encarnación sobre la tierra.

Dependiendo, de los defectos que aun tengamos en nuestra forma de ser, nos preparamos un programa de vida, en la cual escogemos el lugar donde nacer- la familia- la raza- etc, etc...

En este entorno, preparamos las situaciones que en momentos puntuales de nuestra existencia se presentarán para que experimentemos todo aquello que hará que tomemos decisiones acertadas o no. O bien que sucedan situaciones de enfermedades, accidentes, ruina económica, fracasos sentimentales, que experimentemos la riqueza, el poder, la felicidad terrenal, el amor de pareja, etc, etc, etc. En definitiva, todo el abanico de situaciones positivas y negativas, que puedan

hacer que tu, poco a poco, aprendas a diferenciar el bien del mal”.

Aprenderás a saber lo que produce infelicidad de lo que produce paz interior. Aprenderás a tomar las decisiones de tu vida que van haciendo de ti un ser espiritual y lleno de sabiduría. Aprenderás a conocer el *Amor Universal*.

Bien, pues todo esto lo preparaste Tú antes de nacer, ayudado de los Seres de Luz quienes nos aconsejan sobre todo lo que puede ser lo mejor para nosotros. Cuando el plan de la vida en la que vas a nacer está confeccionado, **tú, das tu aprobación** y los mecanismos para que se realice el nacimiento se ponen en marcha.

Los *notarios del mundo espiritual, Los Señores del Karma*, han tomado buena nota de todo lo que has dejado previsto que experimentes en tu vida en la tierra. Ellos se encargarán de que se cumpla todo en su momento, para que aprendas tus lecciones.

Solo en el caso de que cuando llegue el momento de pasar por una experiencia, TU, ya has adquirido o aprendido la lección

que tenías prevista, entonces esta situación no se producirá, o por los menos se suavizará.

Todo aquello que has previsto experimentar en esta vida, es lo que llamamos "**Tu camino**": y que jamás es el mismo camino para todos. Cada uno tiene su camino. Por eso, lo que es bueno para ti, puede que no lo sea para otro.

Cuando alguien te aconseja que hagas algo, porque a él le ha ido muy bien, puede ser que a ti no te vaya bien, porque ese no es *tu camino*.

Nuestro camino en la vida, lo llevamos escrito en nuestro interior, aunque no nos demos cuenta de ello. Sin embargo, cuando hacemos algo que no nos acaba de gustar, es porque algo en nuestro interior nos está diciendo, que eso no es para nosotros. Lo mismo ocurre si decidimos hacer algo que "*aquí dentro*" nos satisface y nos llena, quiere decir que estamos siguiendo nuestro camino o plan de vida.

Llegados a este punto es cuando hay que explicar que estamos siendo guiados siempre por una **voz interior** que nos indica lo que tenemos que hacer.

Todos tenemos esta voz interior, que nos guía durante toda nuestra vida. Ella sabe todo lo que nos conviene y lo que no nos conviene.

Ella es concedora de nuestro ***“plan de vida”***

En mi primer libro **El gran viaje hacia la luz**, explicaba, que pertenezco a un grupo de Sanación Espiritual, donde conectamos semanalmente con un “grupo de médicos del cielo” que nos guían a ayudan en la solución de problemas en las personas que lo necesitan, sobre todo en temas de depresiones. También explicaba, ¡Cuánto hemos aprendido de ellos! En cuanto a la filosofía de la vida y la forma de ver las cosas.

Pues bien, en los primeros tiempos del contacto les consultábamos nuestros problemas, para ver que solución nos daban ellos.

Cada vez que les preguntábamos si hacer esto o lo otro, nos contestaban lo mismo.

***“Nosotros no andaremos por vosotros. Escuchad vuestra voz interior, Ella no os engañará nunca. Aprended a escucharla. Ella sabe todo lo que os conviene”.***

***“Vosotros sois seres que tenéis “Libre Albedrío” para decidir vuestras vidas. Si aprendéis a escuchar vuestra voz interior, siempre seguiréis vuestro camino de evolución.***

Desde entonces así lo hacemos.

Hay que reconocer que escuchar nuestra voz interior no es fácil.

La voz interior, no es una voz que resuene en nuestros oídos con palabras. La voz interior, es sobre todo, ***un sentimiento.***

En otra ocasión preguntamos a los Seres de Luz:

-¿Cómo podemos saber, cuando seguimos o no, lo que nos dice la voz interior?

***- Sabréis que habréis acertado en vuestra decisión, cuando sintáis en la boca del estómago o plexo solar un contento o satisfacción por lo que hayáis decidido hacer. Por lo contrario, si no está en vuestro camino, notareis una desazón o inquietud.***

***Entonces, el sentimiento que notareis en la boca del estómago no será bueno***

***Guiaros por esto, así tendréis una guía para ir por la vida.***

- También nos dijeron:

***Aprender a escuchar esta voz, requiere un tiempo. Saber diferenciarla de otro tipo de voces que hay en vuestra mente, no es fácil, ya que vuestros deseos terrenales a veces son muy fuertes y no os dejan escuchar vuestra voz interior.***

Puedo decir a título personal, que yo intento desde entonces seguir esa voz o sentimiento que te dice lo que hay que hacer y puedo decir, que no me ha ido nada mal, cuando sigo esa voz. Es más, cuando he hecho lo contrario de lo que me marcaba el *sentimiento*, entonces fue todo de mal en peor.

Si retrocedo en el tiempo, recuerdo épocas en las que por no seguir la voz interior, lo pasé muy mal.

Lo mismo recomiendo al lector. Haced revisión de ciertas épocas de vuestra vida, y hallareis momentos en los que por no seguir “ese *sentimiento interior*” las cosas os fueron de mal en peor.

También recordaréis muchos de vosotros, que por haber seguido ese sentimiento, acertasteis en vuestras decisiones.

Así pues, mi consejo es, que aprendáis a escuchar el *sentimiento de vuestra voz interior* en todos los pasos de vuestra

vida. Si así lo hacéis, poco a poco, podréis ver, como se van realizando todas aquellas cosas que son buenas para vosotros y para sentirnos realizados.

Seguramente, igual tendréis que pasar por cosas desagradables, pero con toda seguridad serán más soportables y con el tiempo la paz y el amor inundarán vuestros corazones, que al fin y al cabo es la auténtica felicidad aquí en la tierra.

## **Capítulo 2**

### **El libre albedrío**

Hay una ley en el cosmos no escrita en ninguna parte y respetada por todos los Seres evolucionados, sean físicos o sean espíritus, (Seres de Luz). La cual se llama "*Libre Albedrío*".

Esta Ley supone el más absoluto respeto a la libertad de los seres creados, tanto en sus decisiones como en sus obras.

Claro está, que esta Ley la respetan así, los Seres de evolución superior a la nuestra. Nosotros aquí en la tierra, prácticamente nadie la respeta, salvo aquellas personas de cierta evolución espiritual y creencias muy elevadas que tuvieron la suerte de acceder a esta información y poco a poco la incorporaron a su forma de actuar en la vida.

¿Por qué existe esta Ley?

Voy ahora a explicar el porqué es necesaria esta Ley.

Nosotros somos seres que evolucionamos poco a poco, aprendiendo las lecciones que da la vida, para convertirnos en seres de amor.

Cada vida que nacemos aquí en la tierra, vamos aprendiendo poco a poco a despertar sentimientos positivos de amor, que teníamos dormidos en nuestro interior. Para despertar estos sentimientos, como pueden ser: compasión, tolerancia, comprensión, solidaridad, altruismo, ternura, simpatía, generosidad, humildad, etc, etc. se nos presentan en la vida, situaciones en las que debemos elegir entre hacer el bien o el mal; entre ayudar o destruir; entre amar u odiar; ser tolerantes o intolerantes; ser egoístas o generosos; en ser compasivos o crueles; etc. etc. El ser humano puede elegir libremente entre hacer cosas positivas o negativas, pero es necesario que tenga el libre albedrío para poder decidir. Cuando decida hacer el bien a los demás, debe ser porque él lo ha decidido libremente, porque está convencido de que así es como quiere ser y vivir. Si alguien le estuviera indicando continuamente lo que debe hacer,

no sería él quien tomaría las decisiones y por lo tanto no evolucionaría ni aprendería nada de lo que ha venido a aprender. A fuerza de tomar decisiones y de equivocarnos muchas veces, vamos aprendiendo y cada vez nos hacemos más sabios.

Aprendemos que haciendo cosas negativas contra los demás, solo recogemos sufrimientos y tristezas; y lo más importante, aprendemos que haciendo cosas positivas, recogemos cariño, respeto y amor, además dentro de nosotros, crece la paz y nos sentimos más felices.

Más todo eso, se aprende de los errores, de poder comparar la diferencia de hacer el bien o el mal, pero para eso, para poder experimentar todo eso, se necesita tener **libre albedrío**.

Así es como evolucionamos aquí en la tierra.

Caso aparte son los niños hasta que son mayores de edad. Ellos todavía no pueden decidir por sí mismos, ya que no son lo suficientemente conscientes de lo que es malo para ellos y de los peligros que pueden correr. Tampoco tienen suficiente consciencia para saber las consecuencias de sus decisiones.

Por eso los padres deben velar y decidir por ellos. Al mismo tiempo, deben enseñarles a diferenciar el bien del mal, aunque eso dependerá del grado de evolución de los padres.

Ningún padre puede enseñar a sus hijos aquello que el no sabe. Aquellos padres que no son respetuosos con los demás, nunca podrán enseñar a sus hijos a respetar y así con todas las cosas.

A medida que van creciendo los hijos se les debe ir dejando que decidan por sí mismos pequeñas cosas, para sí ir formando su personalidad. Hasta llegado el día en que el pájaro debe aprender a volar por su cuenta. Si se le ha enseñado “a volar” bien irá seguro por la vida.

Los niños, no llegan a estar completos como seres humanos hasta la edad de 21 años. A esa edad ya se han formado todos los cuerpos del que consta el hombre adulto. Entonces es cuando la personalidad está completa, aunque algunos sigan teniendo un carácter infantil e irresponsable, debido a veces a la educación recibida.

Aquellas personas que poco a poco vayan integrando en sus vidas el “libre albedrío” para los demás y para uno mismo, verán

que la gente les respeta y les ama, y nadie podrá decirles jamás que por culpa de seguir sus órdenes, exigencias o malos consejos, sus vidas han fracasado o han sufrido mucho.

Y después de haberles explicado todo esto, no necesariamente deben ustedes de seguir mis consejos, tengan el “libre albedrío” para decidir lo que ustedes quieran.

## **Capítulo 3**

### **El caso de mi Tía**

Voy ahora a contar un caso en el seno de mi familia hace ya muchos años y que servirá como ejemplo de “**qué**” puede ocurrir cuando no se respeta el “libre albedrío”.

Los familiares de mi padre, vivían en un pueblo del Bajo Aragón. Era una familia acomodada, la más rica del pueblo. Mi padre tenía una prima hermana ciega de nacimiento, de la cual no mencionaré su nombre por respeto.

De jovencita la mandaron a estudiar a un colegio especializado de personas invidentes, con lo cual adquirió una gran cultura, leía y tocaba el piano perfectamente.

Así sucedió que recién terminada la Guerra Civil Española, mandaron destinado al pueblo a un secretario de ayuntamiento.

Ambos se conocieron y se enamoraron.

La familia de mi tía, nunca asimilaron que un hombre como aquel pudiera quererla por ella misma, todos pensaban que aquel hombre iba con “una ciega” por su dinero.

Con lo cual, empezaron a mover los hilos de las influencias y consiguieron que a aquel hombre lo destinaran otro ayuntamiento lo más lejos posible. Lo destinaron a Extremadura.

A los pocos días de marcharse este hombre del pueblo, mi **tía se suicidó.**

Se tiró en el pozo que había en los sótanos de aquella gran casa. Yo he estado dos veces en aquel sitio haciéndome una idea de lo sucedido.

Las consecuencias a nivel espiritual de esta historia, son muchas.

En primer lugar, mi tía, segó su vida, adquiriendo un karma de los más pesados.

Además, el sufrimiento que ha debido de pasar en la dimensión de los suicidas. Lugar al que van todos aquellos que deciden acabar con sus vidas, viendo una y otra vez, el momento del suicidio.

Posteriormente debe volver a reencarnarse y seguramente en peores condiciones de vida. Teniendo que volver a pasar por la experiencia de decidir entre vivir o morir.

Y así, hasta superar esta lección decidiendo vivir.

Por otra parte, el karma adquirido por las personas que contribuyeron a que se desencadenase esta situación, no respetando el “libre albedrío” de aquella pareja de enamorados.

Seguramente estas personas, el día que vuelvan a reencarnarse, se les presentará a ellos la situación, de que los demás no respetan sus decisiones, o sea, su “libre albedrío”. Así sabrán el valor que tiene, el ser libres para elegir en la vida tu destino, sea cual sea.

Con todo esto, ocurre que se retrasa la evolución de estas personas en aprender a respetar y a amar a todos y a todo.

¿Cuántas veces se ha repetido a lo largo de la historia casos como el que les he relatado o parecidos a este? Miles y miles.

El ser humano está acostumbrado a imponer sus ideas sobre los otros. A veces lo hacemos porque tenemos el poder en nuestras manos y los demás deben de obedecer. En otros casos, se hace con la “buena intención” de pensar que es lo mejor para ellos.

Por unos motivos y por otros, queriendo o sin querer, nos causamos mucho sufrimiento unos a otros.

Por eso, en esta nueva era de la humanidad, hay que aprender a incorporar en nuestras vidas el “libre albedrío”.

## Capítulo 4

### La Ley de causa y efecto

En el universo hay siete leyes o principios, por los cuales se rige y ordena todo lo creado.

Todo cuanto existe está bajo estas siete Leyes Universales.

En este capítulo, hablaremos tan solo del sexto principio o Ley Universal, la ***“Ley de causa y efecto”***.

Dicha Ley dice así:

***Toda causa tiene su efecto; todo efecto tiene su causa; todo sucede de acuerdo con la Ley; la suerte no es más que***

***el nombre que se le da a una Ley no conocida; hay muchos planos de causalidad, pero nada escapa a la ley.***

Esta es una de las leyes del ***kibalión***, recogidas y enseñadas por el ***gran Hermes Trimegistro, en Egipto***, hace miles de años.

Precisamente, nos encargaremos de hablar de esta Ley, porque es la que más nos afecta directamente, en la vida diaria de las personas, o por lo menos la que más fácilmente podemos apreciar.

En la sabiduría popular existen refranes que hablan de esta Ley: ***aquello que siembras es lo que recoges*** o bien: ***el que siembra vientos recoge tempestades.***

La inmensa mayoría de las personas ignoran que exista esta Ley.

Algunos piensan, mientras no me vean, puedo hacer cualquier cosa. Puedo tirar una piedra, puedo robar, puedo calumniar, o tal vez asesinar; si no me ven, no pasa nada.

La Ley de causa y efecto, actúa de forma automática e inexorable.

Todo aquello que haces a los demás, sea bueno o malo, volverá a ti, como un “boumerang”.

El que tira una piedra, le tirarán una piedra. Al que roba le robarán. Al que calumnia será calumniado. Aquel que asesina, será asesinado, en esta vida o en la próxima. Dependerá de si la lección la tiene que aprender ahora o más tarde.

Esta Ley no solo actúa en las acciones negativas que realizamos, sino también en las positivas; por ejemplo:

Si das amistad, tendrás amistades; si das amor, no te faltará el amor de los demás;

Si das comprensión, no te faltará la comprensión; si das dinero, nunca te faltará el dinero. Todo ello claro está, siempre que sea de forma desinteresada y sin esperar nada a cambio.

En definitiva, todo aquello que haces con los demás te volverá a ti, a veces aumentado respeto a lo que hiciste tú.

Sabido esto, sería conveniente que cuando vamos a hacer una mala acción a los demás, pensáramos que luego alguien nos hará lo mismo a nosotros.

Durante años he observado esta Ley, tanto en mis propios actos como en las personas de mi entorno y he podido ver los resultados de cómo actúa esta Ley.

Teniendo en cuenta esto, a la hora de tomar decisiones con relación a nuestro prójimo, incluso con todo lo que nos rodea, es mejor hacer cosas positivas y llenas de amor, ya que luego vuelve a nosotros por diferentes caminos, y tal vez, por medio de otras personas y en los momentos menos esperados.

A veces esta Ley actúa inmediatamente, otras pueden pasar años o tal vez, deba cumplirse en la próxima vida. Todo depende de las lecciones que tengamos que aprender, la Ley de causa y efecto esperará el momento más adecuado para actuar.

Tengamos en cuenta que esta Ley está ligada a la Ley del Karma.

Nuestro Karma tiene previsto pasar ciertas experiencias durante nuestra existencia, para evolucionar y aprender a ser seres espirituales de pensamiento puro, por eso el karma juntamente con la Ley de causa y efecto, actúan, en los momentos precisos para que aprendamos mediante las situaciones positivas o negativas que se nos presentan en la vida, a corregir todo lo que hacemos mal.

Visto esto, comprenderemos porque Dios ni premia ni castiga, sino que las Leyes Universales se encargan automáticamente de ajustar todo aquello que no está en armonía. Y si está en armonía, potenciarlo aún más.

Por eso, cuando una situación en la vida se repite continuamente, es porqué algo hay que no hemos aprendido.

TODA CAUSA TIENE SU EFECTO, TODO EFECTO TIENE SU CAUSA.

Cuantas veces ha sucedido en la historia de las relaciones humanas, por ejemplo entre familias.

En un momento dado de la historia, un individuo ha traicionado, asesinado a otro. Aquí empieza la causa. La familia del agredido toma venganza con el agresor. He aquí el efecto. La familia del agresor, toma otra venganza contra los que se vengaron. Aquí otra vez, empieza la CAUSA que producirá su EFECTO y así sucesivamente. Las familias involucradas se ven envueltas en la Ley de CAUSA y EFECTO, a veces durante siglos.

Así ha sucedido en la historia de la humanidad entre pueblos, naciones y familias. Así se han creado karmas inmensos de miles de individuos que han nacido y crecido con odio hacia sus vecinos.

Todo ello, porque un día alguien creó una “causa” contra otro y luego empezaron “los efectos” que a su vez produjeron causas, etc. etc.

Esto solo se puede parar, hasta que alguien se levanta y dice ¡basta! Y así, de esta forma, se rompe la cadena de causas y efectos.

Este ejemplo que he puesto, es a nivel de lo que ha sucedido con la humanidad a través de los siglos, pero a nivel individual y con detalles más simples sucede lo mismo. Cualquier cosa que hacemos tiene repercusión en nuestras vidas.

Por eso, cuanto más sabios nos vamos haciendo, a través de las experiencias de la vida, cuidamos y analizamos mucho más todo lo que hacemos y decimos, porque conocemos sus efectos.

***“La inmensa sabiduría del creador, se observa al conocer estas Leyes, que son perfectas y justas, de las que nadie***

***puede escapar ; de las que todos nos podemos beneficiar o perjudicar al fin y al cabo están hechas para ayudarnos a evolucionar y volver a ser lo que éramos SERES DE LUZ”***

## **Capítulo 5**

### **El amor terrenal y el amor universal**

Querido lector, este tema que voy a desarrollar ahora de cómo es “el amor terrenal y el amor universal”, cuando le preguntas a alguien, si sabe que diferencia hay, prácticamente nadie sabe responder.

Incluso más de uno suele contestar, que amor solo hay de una clase y que todo es lo mismo.

Por supuesto hay que respetar toda opinión y toda creencia. Años atrás yo pensaba igual. Pensaba que amor, solo es amor de la forma que sea.

Los Seres de Luz un día, en uno de sus contactos o canalizaciones, a través de nuestro grupo, nos lo explicaron:

***El amor terrenal, es un amor interesado y se mantiene mientras las condiciones no cambien, y todo funciona bien. Más, si hay una ruptura, el amor se convierte en odio.***

***Además, suele suceder que el amor que se tenía por una persona, al poco tiempo se conoce a otra y el amor va y viene según la conveniencia de la situación. Hoy pongo mi amor aquí y mañana allí.***

***El amor terrenal es cambiante según las circunstancias.***

***El “amor universal” significa TE AMO A PESAR DE TODO Y SIEMPRE.***

Claro está que practicar el Amor Universal aquí en la tierra es muy difícil, ya que estamos sujetos a múltiples cambios en

nuestra vida que condicionan nuestros sentimientos. Además ocurre que las personas, todas tienen un nivel de evolución diferente y no todos tienen los sentimientos al mismo nivel.

Muchos, incluso tienen aún la mayoría de los sentimientos dormidos, porque aún no han experimentado suficientes lecciones de vida. Ocurre que al mezclarnos todos juntos aquí en la Tierra, surgen las diferencias que desembocan en rupturas, y todo eso produce odios.

Donde hay odios no puede haber amor.

Precisamente a eso venimos, a entrenarnos a hacer crecer dentro de nosotros el AMOR UNIVERSAL.

El entrenamiento consiste, en que cuando se presentan en la vida, las situaciones de enfrentamiento con los demás, en vez de reaccionar como siempre lo hemos hecho a lo largo de nuestra vida y de las vidas anteriores, con la misma agresividad y odio, por lo que nos hacen creyendo además que es justo por el mal que nos han hecho y porque nos han estafado, engañado, agredido, etc. etc. entonces, un día decides no

vengarte y no hacer nada negativo contra el otro o los otros, porque llegas a la conclusión de que los demás que tengan la libertad de ser como quieran, pero tu ya no puedes ser igual. Llegas a comprender porque actúan así. Por ignorancia y desconocimiento de que somos Seres Espirituales y además porque desconocen las Leyes Universales.

Así es como se forma poco a poco un Ser Espiritual. Así es como va naciendo dentro de nosotros el Amor Universal.

Solo cuando despertamos “ese Amor” en nosotros, es cuando ya no vuelves a encarnarte en esta tierra o en mundos parecidos a este.

Porque las lecciones que se pueden aprender aquí ya han sido aprendidas.

¿Os imagináis que sucedería, si un Ser, llegara a los planos superiores espirituales, sin haber aprendido el AMOR UNIVERSAL y el Libre Albedrío? En esos planos, donde los poderes que tienen “esos Seres” sobre la energía y los átomos es infinito e inimaginable.

Un Ser sin AMOR UNIVERSAL, podría provocar un caos y unos desastres de incalculables consecuencias. Menos mal que

eso no es posible ya que existen los mecanismos creados por Dios con absoluta perfección, que hacen que la evolución del Ser, sea gradual y como hemos dicho “**PERFECTA**”.

## **Capitulo 6º**

### **El Lazo que ata más fuerte**

En este capítulo me gustaría relatar, algo que aprendí de un Maestro una tarde, antes de que él empezase a dar una conferencia.

Antes me gustaría explicar, que este hombre al que conocí en Barcelona, dando una conferencia con demostración incluida, está considerado como una de las 8 personas, con más facultades psíquicas del Mundo.

Era capaz de hacer entrar en trance hipnótico, a una persona a 15 mts. de distancia de espaldas a él.

Moviendo las manos y dedos, ayudado por dos enormes cuarzos, en no más de un minuto, se veía tambalearse al individuo y caer al suelo en un trance hipnótico.

A partir de este momento, empezaba su clarividencia. Iba indicando el problema que tenía aquella persona o bien que enfermedad estaba sufriendo.

El día que lo trajimos a Tortosa, a dar una conferencia en uno de los congresos que organizábamos en aquel tiempo, hizo entrar en trance a 10 personas, con el método mencionado anteriormente, ante más de 200 personas asistentes al acto.

Aparte de sus inmensas facultades mentales y psíquicas, me demostró que su sabiduría formaba parte de sus virtudes.

Estaba hablando con él, antes de empezar una charla ante un grupo de personas, en la casa de una amiga nuestra, cuando de pronto y mirando a su esposa me preguntó.

***“¿Sabes cual es el lazo que une más fuerte, a un hombre y una mujer?”***

Antes de que pudiera contestar cualquier cosa, me dijo:

***Dándole a tu compañera o compañero, toda la libertad que quiera para realizar sus anhelos: Oséa, todo aquello que desee hacer en su vida, para realizarse como ser humano y al mismo tiempo, poder cumplir con su plan de vida o mejor dicho, “su camino”. Porque si es libre de poder hacer con su vida, lo que más desea, ¿Dónde se va ha encontrar mejor que ha tu lado, que le permites ser libre y realizarse como ser humano?***

***Aquí es donde nace el lazo de unión más fuerte entre las personas. Basado en el respeto al “libre albedrío” de la persona que amas, dejando que realice su vida y sus anhelos.***

***Por otra parte, si esta persona te ama, jamás hará nada que pueda perjudicarte. Pero será por su propia decisión,***

***no porque la hayas obligado tú, o le hayas prohibido algo, sino porque te ama.***

***Este, es el lazo más fuerte que se crea entre dos personas. Un lazo invisible hecho de respeto mutuo y amor.***

Esta enseñanza me quedó gravada en la memoria.

Andando el tiempo, he visto como estaba en lo cierto.

Las personas a las que les das la libertad, para hacer y decidir en sus vidas, por muy lejos que se vayan de ti, siempre estás en su corazón y permaneces en su memoria. Se establece un lazo de unión, cariño y respeto.

Lo contrario sucede, cuando a las personas que te rodean o forman parte de tu vida, las tienes en continua prohibición o amenazas; de si me haces esto o aquello me alejaré de ti. O tal vez aquello de: No quiero que hagas esto. No quiero que vayas allí: No quiero que hables con esta persona; No quiero que te vistas así; No quiero que estudies ya que no te servirá de nada; O tal vez; Esto no te conviene, aquello te irá mal, no lo hagas; No quiero que hables con tus padres porque a mí no me gustan, etc.etc. y tantas y tantas más prohibiciones o manipulaciones para que el otro haga lo que tu quieras.

Estos comportamientos, durante un tiempo funcionan, porque el otro tiene paciencia, te ama o es más débil de carácter. Se puede tener atrapada a una persona durante un tiempo, no dejándole que realice su vida y sus propias decisiones, pero un día romperá sus cadenas y volará hacia la libertad.

Esa libertad que necesitamos todos para realizar nuestras cosas, nuestros anhelos.

En definitiva, llevar a cabo “***El plan de nuestra vida***” que diseñamos todos antes de nacer, para aprender y evolucionar como Seres Espirituales que somos.

Por eso debemos poner todo nuestro esmero, en permitir que los demás vivan la vida que ellos elijan.

Si alguien te pide consejo, dáselo. Ahora bien, después de aconsejarle según tu sabiduría o tu forma de ver el problema, debes decirle siempre, que escuche su voz interior y que tome la decisión que crea más conveniente y que no tiene que ser necesariamente, la que tú le has aconsejado.

Esta persona verá en ti un ser imparcial que solo busca su bien. Tal vez no siga tu consejo, pero te amará siempre, por haberle permitido ser libre de elegir su destino. Además, copiará tu ejemplo y él hará lo mismo con los demás.

Ojalá que desde niños nos enseñaran estas cosas. Ahorraríamos mucho dolor y sufrimientos a los demás y a nosotros mismos. Dejaríamos de crear "causas" y no habría "efectos"; con lo cual, nuestra evolución iría más rápida.

Por supuesto, esto es aplicable a personas adultas y responsables de su vida, por ser mayores de edad.

Capítulo a parte son los niños y adolescentes, ya que no han vivido lo suficiente para discernir y saber lo que les conviene a su vida.

A estas edades, todavía están bajo la responsabilidad de los padres. Estos, deben enseñarles a diferenciar el bien del mal y a respetar a sus semejantes.

Los padres, como es lógico deben tomar las decisiones por ellos, porque aún no tienen el criterio formado para saber lo que les conviene o no.

Llegados a la mayoría de edad espiritual, que es aproximadamente los 21 años, ya deben de saber tomar las decisiones por ellos mismos.

No hay que confundir la edad política (18 años) como mayoría de edad de un ser humano.

Las personas llegamos a la mayoría de edad, cuando todos nuestros cuerpos espirituales, se nos han incorporado. Esto suele suceder, a la edad de 21 años, más o menos.

## **Capitulo 7**

**Teoría de: ¿*Como es Dios?***

Muchas veces en las conferencias o charlas que he dado, me han preguntado: ¿Cómo crees tú que es Dios? ¿Qué forma tiene?

Esa misma pregunta, lleva haciéndosela la humanidad durante siglos y siglos y esa misma pregunta, me la he hecho yo, desde que tengo uso de razón.

Mi respuesta siempre es la misma, “nadie sabe como es Dios”. “A Dios nunca le ha visto nadie”.

Pero eso no significa que Dios no exista. Más bien es, que no podemos comprender con nuestra mente humana, como puede ser Dios.

Nosotros, me refiero al “grupo de Sanación”, que conectamos semanalmente con “Los Seres de Luz” o Espíritus más evolucionados que nosotros, les hemos preguntado acerca de Dios. Ellos tampoco lo han visto nunca. Incluso en una ocasión conectamos con Seres de 9ª dimensión “Los Guardianes del Tiempo” y les preguntamos, si ellos que están más evolucionados, habían visto a Dios. Su respuesta fue más o menos la misma: Nadie ha visto nunca al Dios creador de todas las cosas.

Andando el tiempo y poco a poco, al ir acumulando información, dada por los propios Seres de Luz y en la cual siempre nos decían: ***Vosotros sois parte de Dios; todo lo que existe forma parte de Dios***

Nuestros “Hermanos Superiores”, nos dan siempre la información en cuenta-gotas, porque quieren que seamos nosotros quien investiguemos y descubramos las cosas. Cuando tiramos del hilo, con una pregunta inteligente, ellos responden siempre.

Así, con toda la información recibida durante 16 años, he ido haciendo poco a poco “mi teoría”, de cómo es Dios y como funciona su creación.

Por supuesto, que solo es una teoría que puede estar llena de errores e inexactitudes, pero a mí me sirve para comprender como funciona la creación.

Después de conocer las 7 Leyes Universales o Kibalión; después de saber que fuimos creados a su imagen y semejanza, junto a toda la información espiritual que disponemos, sinceramente creo que: Los seres creados en todo El Universo, Los Planetas, Soles y todas Las Galaxias, absolutamente todo lo creado....forman *El Cuerpo de Dios*.

Nadie puede verlo nunca, porque todos estamos dentro de El.

Dios, no es un cuerpo físico.

Dios, es energía y vibración que emanan de El, hacia toda la Creación.

Si fuimos creados a su imagen y semejanza, no se refiere a nuestro cuerpo físico, sino a nuestro espíritu.

Nosotros, somos espíritus hechos de energía y vibración como El.

De la misma forma que nuestras células, forman nuestro cuerpo, nuestras células no pueden vernos, porque están dentro de nosotros. Pero, de una sola célula nuestra, se podría clonar un ser humano igual que nosotros. Porque cada célula, contiene toda la información de nuestro cuerpo.

Un brazo, si lo separan del cuerpo, no significa que el brazo seamos nosotros, pero forma parte de nuestro cuerpo.

Así mismo, nosotros formamos parte del cuerpo de Dios. Somos Dioses porque formamos una parte de El. Por eso tenemos parte del poder de Dios.

El ser humano o por lo menos la inmensa mayoría de la humanidad, desconoce esta maravillosa información.

Nosotros somos parte de Dios y por ello somos Dioses, aunque lo ignoramos o tal vez algunas religiones se han ocupado de que no lo sepamos.

Cuando el ser humano descubra que es parte de Dios y como tal, puede decretar su destino, su vida y su evolución, la humanidad dará el salto decisivo para abandonar definitivamente las miserias terrenales que nos tienen atados a la materia.

EL Maestro Jesús lo sabía. Conocía nuestro origen Divino cuando decía: “**Pedid y se os dará** “

Y así es, porque lo que decretan los hijos de Dios, se cumple.

O también cuando dijo: “**Todas estas cosas y más, seréis capaces de hacer**” (refiriéndose a los milagros)

“**Si tuvierais la fe de un grano de mostaza, le diríais a esa montaña ¡muévete! Y se movería**”.

Sabía muy bien, que en cuanto el hombre supiera su origen divino, todo podría cambiar.

Como es lógico, todo está planeado con la máxima sabiduría. La información llega poco a poco, a medida que el discípulo está preparado para comprender las grandes verdades de la creación.

Así pues, esta es mi creencia de cómo es Dios.

Es un espíritu en el que todos formamos parte de El.

Todos estamos conectados a El, por una Chispa Divina, alojada cerca del corazón. Lo mismo nuestras células, disponen de una mente conectada con nuestra mente central. Así nosotros estamos conectados con nuestro creador.

Cuando nos interiorizamos y le hablamos, El nos está escuchando. Sabe todo de nosotros, porque vive dentro de nosotros desde que nos creó.

Sé que Dios, no premia ni castiga, hay 7 Leyes Universales que se encargan de ajustar todo cuanto hacemos, con la máxima sabiduría y justicia.

Todo cuanto pedimos, es una ***Orden al Universo***, que debe cumplirse; lo único que impide que se cumpla, son nuestras dudas, (falta de fe) o bien, que no sea bueno para nuestra evolución.

La esencia de esta teoría resumida es esta:

**Todos los Seres creados, somos células del cuerpo de Dios y vivimos dentro de El.**

**Estamos conectados a El eternamente, en cada instante de nuestra existencia.**

**Tenemos las mismas potencialidades que nuestro creador, aunque las vamos despertando a medida que evolucionamos.**

**Llevamos la “Chispa Divina” cerca del corazón. Con ella estamos conectados a El y Dios vive dentro de nosotros.**

**Por todo ello, somos parte de Dios y el conjunto de todo lo creado, es Dios.**

Amable lector, quiero recordarte, que esto es solo mi teoría. En ningún caso nadie debe creerlo por el simple hecho de estar escrito en un libro.

Es una exposición para reflexionar y desechar todo aquello que no entre en tus creencias o no pase por el filtro de tu corazón. Quédate tan solo con aquello que tú creas que pueda ser posible.

Ahora, puedo añadir aquí las experiencias que he podido contemplar por mi mismo, en los casos de regresiones efectuadas en muchos de los sujetos.

En un momento de la regresión, les hago que busquen en su interior y cerca del corazón algo que les llame la atención. Todos sin excepción, ven una luz. A medida que siguen observando esa luz, aumenta de tamaño hasta cubrirles por completo,

convirtiéndose en una esfera de luz. Esto ha sucedido en todos los casos, en que les he pedido que buscaran cerca de su corazón. ¿Será La Chispa Divina?

Son tantas, tantas las cosas que ignoramos.

Por eso a medida que vamos adquiriendo conocimientos, nos volvemos más tolerantes; más comprensivos; más tiernos de corazón; más evolucionados.....más sabios.

## **Capítulo 8**

## ***Crea en tu mente como quieres que sea tu vida***

Hemos hablado en el capítulo anterior, la teoría de cómo puede ser Dios y hemos hablado de que todos formamos parte de Dios.

Así pues, todo lo que decretamos se cumple, siempre que no lo dudemos o que sea algo malo para nuestra evolución.

Ahora el lector, sería bueno que recordase algunas de las afirmaciones que solemos hacer a lo largo de nuestra vida, (de forma inconsciente) y que acaban cumpliéndose; a veces sin darnos cuenta. Por ejemplo:

*“Nunca encontraré a la persona que me haga feliz”*

*“Con esta situación, me ahogo”*

*“Por mucho que me esfuerce, no lo lograré”*

*“Toda mi vida está llena de mala suerte”*

*“No le caigo bien a nadie” etc. etc.*

Y así 100.000 afirmaciones, más.

Estas son negativas; claro está que también podemos y hacemos otras de carácter positivo.

Curiosamente si somos observadores, todas estas afirmaciones que solemos hacer muchas veces y que dentro de

nosotros lo creemos, se suelen cumplir, tanto si son las negativas como las positivas.

Por ejemplo: El que está en un ambiente o situación de “ahogo”, por las circunstancias de la vida, acabará sufriendo una enfermedad respiratoria crónica.

Aquel otro, que afirma que no encontrará la persona que le haga feliz; pues seguramente así será. El así lo decreta.

El que cree que tiene mala suerte en todo lo que hace, le sucederán muchas cosas con motivos para pensar que tiene mala suerte. El así lo decreta.

Lo mismo sucede con las afirmaciones positivas. Por ejemplo: *“Encontraré la persona con la cual seré feliz y compartiré la vida”*

O también, aquello de:

*“Con mi esfuerzo y mi fe, conseguiré lo que deseo, sin perjudicar a nadie y de acuerdo con la voluntad Divina”.*

Todas estas afirmaciones y otras 10.000 más, son decretos al Universo y como somos parte de Dios, todo lo que decretamos se tiene que cumplir tarde o temprano.

No somos conscientes de la cantidad de cosas que decretamos a lo largo de nuestras vidas. Luego más tarde se cumplen y no recordamos que lo hemos pedido muchas veces, tanto las cosas buenas como las malas.

Lo único que puede evitar que se cumplan tus **decretos** o **afirmaciones**, es que lo **dudes**, o que no sea bueno para tu evolución.

Por ejemplo: si has venido a pasar una vida de humildad y de pobreza, para aprender ciertas lecciones, aunque pidas que te toque la lotería, no te tocará. Porque entonces, todo el plan de vida que preparaste antes de nacer, no se podría cumplir y no aprenderías las lecciones que se aprenden siendo pobre.

Salvo estas dos condiciones comentadas, todo lo demás se cumple.

El que escribe estas páginas sabe de esto, por haberlo observado y practicado durante años. Puedo afirmar que funciona.

Por lo tanto, sabiendo que por ser parte de Dios y sabiendo que lo que decretamos se cumple, ¿Por qué no crear nuestra vida, con nuestras **peticiones-decretos**? ¿Por qué no crear en nuestra mente, como queremos que sea nuestra vida?

Lo primero que hay que hacer, es averiguar como nos gustaría vivir.

Que tipo de trabajo nos gustaría hacer para realizar nuestra vida y ganar lo suficiente para una vida digna.

Donde nos gustaría vivir. Que tipo de vivienda.

Como debe de ser la persona que comparta nuestra vida (Eso para los que no la tengan aún).

Y después de todo eso, todas aquellas metas que deseéis alcanzar; sean deportivas; sociales; espirituales etc.etc.

Solo recordaros que deben ser cosas necesarias para realizar vuestras vidas. No pidáis cosas suntuosas o cosas para destacar sobre los demás ni cosas banales e inútiles.

Si todo lo que pedís, está hecho con el sentimiento que te dicta “tu voz interior”, poco a poco y casi sin daros cuenta, aparecerán en vuestra vida todas estas cosas, que os ayudarán ha vivir. Sobre todo ha vivir con paz interior y con un sentimiento de Amor hacía vosotros mismos y a todo lo que os rodea.

Todas las cosas que pidáis, debéis crearlas en vuestra mente. Visualizarlas con los ojos de la mente. Con todos los detalles que seáis capaces de crear. Tanto las cosas como las personas, o lo que fuese que imaginéis. Intentad verlas con la máxima claridad en vuestra mente. Incluso la solución de problemas que tengáis en aquel momento; como situaciones económicas o de relación con otras personas; papeleos atascados sin solución.

Pedid la solución y visualizad los resultados.

Una vez tengáis claro lo que pedís, y sin dudarlo, recitad mentalmente:

***“Yo pido.....(la petición)... en armonía para todo el mundo, bajo la gracia y de manera perfecta y de acuerdo con la voluntad Divina. Gracias Padre, que sé que me has oído”.***

Debe recitarse esta oración-petición, porque todo lo que se pide, se cumpla sin perjudicar a nadie. Luego solo hay que esperar y sobre todo no dudarlo. Quiero recordar una vez más que la “**duda**” es la **contraorden** para que no se cumpla.

Además, hay que poner nuestro esfuerzo y nuestro interés, para ayudar a que el Universo mueva las piezas necesarias para cumplir nuestras peticiones.

Cuantas veces se ha oído decir a un niño: ¡cuando sea mayor seré medico! luego al pasar los años, vemos que todo se encamina para que aquel niño sea médico. Y así con muchas cosa que deseamos fervientemente.

***“Puesto que sois parte de Dios, pedid y se os dará”***

***Cread vuestro mundo.***

***Atended a vuestra voz interior, para saber lo que queréis que sea vuestra vida y tened la fe de saber que lo que habéis decretado, se cumplirá.***

Luego, andando el tiempo, solo tenéis que recordar lo que pedisteis y veréis cuantas cosas se realizaron.

Cuando hayáis alcanzado algunas metas que os marcasteis, crearos otras de nuevas. De esta forma vuestras vidas tendrán sentido y os sentiréis realizados.

Y así, cuando al transcurrir de los años, vuestras vidas lleguen a su fin en la Tierra, cuando contempléis todo lo que hicisteis en el transcurso de vuestras vidas, siguiendo ***La voz Interior***, podréis exclamar:

***¡Misión cumplida! He vivido como un hijo de la luz.***

## **Capítulo: 9**

### **El odiarse a si mismo**

Querido lector, he querido dedicar un capítulo entero, al tema de odiarse a si mismo, por la importancia que tiene.

En estos últimos años, haciendo regresiones a personas con problemas diversos, me he encontrado con una cantidad importante de personas, que durante el estado de trance hipnótico, al preguntarles si estaban de acuerdo con su forma de ser o bien con su vida, incluso preguntándoles directamente si se amaban a si mismos, su respuesta solía ser: ¡no! me odio y no estoy de acuerdo como soy.

Algunos se referían a su comportamiento en la vida, otros a su aspecto físico.

Algunos arrastran durante su vida el sentimiento de culpabilidad, por algo sucedido atrás en el tiempo y que lo tienen presente continuamente. Reprochándose el no haber actuado de otra manera, tal como su interior le pedía. Tal vez por cobardía o por comodidad o quién sabe cuantas razones más. Dentro de ellos queda gravado a fuego **“aquello”**.

Luego están aquellos que la naturaleza no ha sido generosa con ellos y les ha dado un aspecto físico poco agradable, según los cánones de la belleza. Desde su nacimiento se han tenido que comparar con otros que eran más bellos físicamente.

Viendo al crecer, como los demás encontraban pareja fácilmente y la vida les sonreía en las relaciones humanas y en ser aceptados por los demás.

Las frustraciones de todas aquellas cosas que desea todo ser humano, como ser aceptado; sentirse querido y conocer el Amor en las diferentes etapas de la vida; la infancia; la juventud y luego el entorno social que te depara la vida.

Bien, todo eso, hace sentir a mucha gente que no ha podido ser feliz ni alcanzar sus sueños porque su cuerpo es desagradable.

Las consecuencias de este odio a si mismo, no tardan en aparecer.

La primera consecuencia es la infelicidad y como resultado hacen la vida desagradable a los demás y por tanto a ellos mismos.

La segunda consecuencia es, como tienen la idea aceptada de que son "feos" sus células así lo creen y sus cuerpos andando el tiempo, aún se deforman más. Adoptan la imagen y el aspecto que tienen asimilado.

La tercera consecuencia: el tener ese sentimiento de odio a si mismos, provoca la autodestrucción. Así, a través del tiempo aparecen ciertas enfermedades autodestructivas. El cuerpo

obedece a las órdenes de destrucción continuadas. Las células captan todos nuestros sentimientos y pensamientos y acaban obedeciendo las órdenes.

Sucede lo mismo con el sentimiento de culpabilidad.

Las regresiones, suelen ayudar en muchos de los casos, aunque no es infalible. Depende siempre de cada individuo y de las ganas de cambiar que tenga en su interior.

En mi primer libro “El gran viaje hacia la luz”, hablé de este tema. Ahora me extenderé un poco más, ya que es muy importante, que la gente sepa que el odio destruye y cuando es en contra de nosotros mismos, nos autodestruye.

Amable lector, si tu caso es el de la persona que cree, que su físico es desagradable y que te sientes rechazado por los demás por eso, te diré que todo obedece a un plan, que tú proyectaste antes de nacer.

Elegiste a tus padres y a tu entorno social. Sabías cual sería tu aspecto físico, porque tal vez era la forma de experimentar el rechazo de los demás y sentir el sufrimiento que conlleva todo esto. Tal vez, en una vida anterior, rechazabas a todos aquellos que no te gustaban y quien sabe si les causaste sufrimientos.

Ahora, en esta vida que tú te preparaste, sabes en tus propias carnes, lo que se siente al no ser aceptado como tú quisieras, por no ser una persona agraciada físicamente.

Nada es injusto. Todo tiene un porqué. Todo tiene detrás, una lección que aprender. La lección siempre suele ser la misma, despertar el Amor hacia todos y hacia nosotros mismos.

Lo que se suele encontrar en las regresiones, sondeando en las vidas anteriores, es eso que les acabo de explicar. Todo tiene un porqué.

He puesto un ejemplo para la comprensión de este caso en concreto, pero es que en todos los casos y situaciones que experimentamos en esta vida física, nosotros y nadie más que nosotros, somos quienes nos lo preparamos para aprender.

Antes de nacer, ayudados de Los Seres de Luz, confeccionamos nuestro plan de vida. Por eso hay que ver nuestra vida desde el punto que venimos a perfeccionar nuestra forma de ser. Eso solo se aprende viviendo.

En el caso de aquellos que viven con la culpa de “algo sucedido” durante su vida, puedo decirles que es muy probable que su experiencia sea, algo que se repite continuamente vida tras vida. Se le presentan situaciones, en las que debe de elegir siempre y hasta hoy se ha equivocado al decir o hacer algo que

va en contra de su interior. La lección será, al presentarse de nuevo dicha situación, elegir lo que el interior reclama que es justo, a pesar del miedo a las consecuencias. El día en que uno aprende a seguir a su voz interior, la lección queda aprendida y el sentimiento de culpabilidad, empieza a diluirse o por lo menos la autoestima, por ser tal como se quiere ser, empieza a crecer.

Por todo ello y sabiendo que todo cuanto nos sucede, es para bien nuestro y que nada es injusto, debemos aprender a perdonarnos y aceptar como somos.

La vida es como una obra de teatro, en la que cada personaje se aprende el papel que ha de interpretar.

Elegimos el personaje que queremos ser, dentro de la representación teatral de la vida. Pues bien, después de todo eso, llegado el momento tal vez nos olvidamos de nuestro papel en el personaje que íbamos ha representar o tal vez no lo olvidamos del todo. Depende de cada uno.

Resumiendo, que al final de la obra, juzgamos nuestra intervención y vemos que hay aspectos que no hemos acabado de perfeccionar.

Para ello, preparamos otro personaje, en otra obra de teatro, en otra vida que tal vez nos ayudará ha alcanzar la perfección.

Por eso, en el teatro de la vida, el príncipe de hoy será el mendigo de mañana.

Y así el ser humano, que la naturaleza le ha dotado de gran belleza en esta vida, según como le vaya la representación teatral, en la próxima obra-vida, no será tan agraciado. También puede ser al revés, Depende de lo que se tenga que aprender.

Tal vez, seguramente, detrás de todo esto, esté el aprender humildad, sabiduría y Amor.

## **Capítulo: 10**

## **Recomendaciones para vivir la vida**

Querido lector, llegados a este punto, quisiera terminar este libro sintetizando todo aquello que considero que es importante para vivir la vida.

Más o menos está basado en todo lo que has leído hasta aquí.

Son unos consejos, a mi forma de ver muy importantes y algunos de ellos, reconozco, que no son fáciles de seguir. Pero vale la pena intentarlo, ya que se trata de facilitar y aligerar nuestra vida, teniendo en cuenta que la mayor parte de ella suele ser muy, muy dura.

Mis recomendaciones son las siguientes:

### **1º Marcarse metas en la vida.**

Cosas importantes para vuestra vida, que os ayuden a realizaros como seres humanos.

Cuando unas metas se hayan cumplido, marcaros otras y otras. Así vuestras vidas tendrán sentido y valdrá la pena vivirlas.

### **2º Escuchar y seguir la voz interior.**

Aquí no me extenderé en explicaciones, ya que el primer capítulo habla de ello. No obstante practicad y aprended ha escucharla.

### **3º Perdonarse siempre.**

Perdonaros, sea lo que sea que hayáis hecho. Recordad que vosotros antes de nacer os preparasteis el tipo de vida que estáis viviendo, para pasar por ciertas situaciones, que os ponen a prueba para aprender.

Nadie puede evolucionar de hoy para mañana. Se evoluciona poco a poco, aprendiendo de los errores.

Hasta que un día dejas de equivocarte y actúas positivamente. Pero, hasta llegar a esta conclusión, antes te equivocarás muchas veces.

Por eso debes de perdonarte y vivir con la fe, de que un día no volverás a caer en el mismo error.

### **4º Terapia de espejo.**

Este ejercicio es muy barato. No cuesta nada.

Para aquellos que se detestan o tienen la moral baja o por la causa que sea, no se aprecian a si mismos. Practicad lo siguiente.

Al levantaros por la mañana, cuando os miréis al espejo, dirigid vuestra mirada a vuestros ojos y deciros frases positivas, como por ejemplo:

-Cada día estoy mejor

-Cada día estoy más guapa o guapo

-Cada día que pasa mi aspecto es fantástico

-Me perdono todos mis errores y cada día lo hago mejor

-Pase lo que pase, me amo profundamente y cada día más

Y tantas y tantas frases más que queráis deciros; pero eso si, decíroslo cada mañana, al miraros al espejo.

Al principio os parecerá que decís mentiras. Pero poco a poco vuestro subconsciente lo irá gravando y vuestras células se enterarán. A partir de aquí, observaréis cambios en vuestro aspecto físico, en vuestro comportamiento y en vuestras vidas.

De hecho, cuando bajo hipnosis damos ordenes poshipnóticas, hacemos lo mismo, gravar órdenes en el subconsciente, para cambiar las actitudes negativas que pueda tener el sujeto. En la práctica del espejo es algo parecido.

Ojalá que estos consejos y todas aquellas cosas buenas que incorporéis a vuestras vidas, os ayuden a llevar con dignidad las duras pruebas de la vida.

## **Epílogo**

A lo largo de mi vida, he conocido personas a las que he podido seguir su trayectoria de vida.

Les he visto en su juventud y en sus épocas de esplendor, situándose en la vida, con un éxito admirable, colocándose en posiciones económicas altas (casas, negocios, tierras, etc.etc.).

Luego al llegar a la edad madura, cuando sus hijos volaron del nido y simplemente ya no les necesitaban por tener su propia vida y bien situados en la sociedad, de pronto, se han derrumbado.

Entran en una fase de depresión o simplemente en una falta de metas en la vida, como si nada más se pudiera hacer con lo que les queda por vivir.

De pronto nada de lo que tienen les satisface. Todo aquello por lo que lucharon ya lo han conseguido y se dan cuenta que no les llena la vida.

Al hacerles una regresión, para buscar en el fondo de su Alma los motivos por los cuales su vida ha entrado en depresión y llevándoles a “la biblioteca de la vida”, donde está “nuestro libro” con nuestro nombre escrito, y en el que quedaron gravadas todas aquellas cosas que teníamos que hacer y aprender al reencarnarnos en esta vida. Entonces ves, como les caen las

lágrimas, al comprobar, que casi nada de lo que vinieron a aprender o hacer, se ha realizado.

El Libre Albedrío del que hacemos uso continuamente, hace que nos sumerjamos en el mundo material, olvidando el mundo espiritual, que es, el que verdaderamente nos da paz y armonía.

Por eso que cuando todo lo material lo hemos conseguido, nos damos cuenta que esto no te llena, y que algo nos hemos dejado en el camino, pero no sabemos ¿qué?

Solo cuando averiguas que no somos un cuerpo físico, sino que somos un espíritu que habita un cuerpo físico, para evolucionar y para aprender a despertar, todos los **sentimientos de Amor**, que llevamos dormidos dentro de nosotros.

Solo cuando empezamos a vivir con el corazón, empezamos a sentirnos bien.

Solo, cuando escuchamos “la voz interior” vamos bien por la vida.

Solo cuando se vive con “el sentimiento”, aparece la paz interior.

Solo cuando dejamos que los demás hagan lo que quieran con su vida y respetamos sus decisiones, entonces, nosotros también somos respetados.

La mayoría de los seres humanos, desconocen estos principios y así nos va la vida.

**Nadie se lo ha enseñado.**

El autor

**Hildebrando Meix Tubau**