

¿PORQUÉ NACEMOS EN LA TIERRA?

LOS SENTIMIENTOS

Y

LA EMOCIÓN

¿Quién no se ha preguntado alguna vez?

¿Yo que hago aquí?

Y no tener una respuesta convincente.

La inmensa mayoría de la gente y debido a nuestra educación recibida y según el lugar donde naces, piensan que se nace y se debe vivir para triunfar en los negocios, en el estatus social, en las relaciones de pareja y sobre todo en acumular cuantas más riquezas mejor.

Se tiene la idea, de que cuantas más posesiones y riquezas, se es más feliz.

Todos conocemos personas que han vivido toda su vida para trabajar y acumular dinero, sin darse un respiro para disfrutar de su fortuna y claro, acaban siendo los más ricos del cementerio.

Sin dinero no se puede vivir, por supuesto, pero cuando ya tienes lo suficiente para vivir dignamente, hay que buscar el sentido de la vida.

Se pueden tardar años en encontrar el sentido de la vida o no encontrarlo jamás, o por lo menos en esta vida. Pero tarde o temprano, ocurrirá algo en nuestras vidas, que nos hará reflexionar.

Tal vez será un revés económico, en el que habíamos puesto todas nuestras esperanzas.

Tal vez sea una ruptura de pareja. Tal vez será la pérdida de un ser querido.

O tal vez el darte cuenta de que tu vida no tiene sentido.

NO ERES FELIZ

Porque nadie nos ha explicado que el sentido de la vida es....despertar los sentimientos de Amor, a todo cuanto nos rodea.

Pero claro, uno no despierta los sentimientos que llevamos dormidos dentro de nosotros en un par de días. Se necesitan muchas vidas para despertar, a veces un solo sentimiento. Por ejemplo la ternura, o la tolerancia, o la solidaridad, o la comprensión y todas las formas de sentimientos ligados a el Amor hacia todos y a cuanto nos rodea.

¿Y cómo despertamos esos sentimientos?

Pues pasando experiencias durante nuestra vida, casi siempre de sufrimiento, aunque también de

momentos felices, para poder discernir qué es lo bueno y que es lo malo.

Solo se evoluciona de **dos formas**, por **comprensión o por sufrimiento** y casi siempre es por sufrimiento

¿Y porqué nacemos aquí en la Tierra?

Porque este planeta es el más indicado para pasar todo tipo de experiencias.

En este planeta, te ponen a prueba desde que te levantas por la mañana, hasta que te acuestas.

La relación entre las personas que nos rodean durante el día y las situaciones que se producen, hacen poner a prueba nuestro carácter y nuestras reacciones y nosotros también hacemos lo mismo con los demás. De esta forma y al paso de los años, vamos modelando nuestro carácter y en determinadas situaciones vamos despertando **los sentimientos**.

Este planeta en el que nacemos, es maravilloso en cuanto a paisajes, colorido de la vegetación, grandes ríos, puestas de sol, playas paradisíacas, etc.

El problema está en que cada ser que vive en la Tierra, absolutamente todos, comen para ser

comidos. Los animales se comen entre ellos, los que son herbívoros comen hiervas que también son seres vivos.

Nosotros comemos a los animales y a las plantas y a nosotros nos comen los virus y los microbios.

El tener que buscar el alimento cada día, hace que nadie puede quedarse quieto de lo contrario se muere de hambre.

Así es como se producen las diferentes situaciones en la vida y dependiendo de lo que se presente, salen de nuestro interior lo peor y lo mejor de nosotros mismos. Por ejemplo el egoísmo o la generosidad. Por eso este planeta es ideal para evolucionar muy rápido.

Pero empecemos por el principio.

Antes de nacer, en los planos espirituales, se nos prepara una nueva vida y asesorados por los seres de Luz y Maestros ascendidos, se analiza que cosas tenemos que mejorar de nuestra forma de ser, ya que en reencarnaciones anteriores no logramos perfeccionar, como puede ser...un poco de envidia,

un poco de egoísmo, un poco de agresividad, un poco de intolerancia hacia los demás, la falta de ternura, etc.

Como se podrá observar, detrás de cada uno de estos defectos, está la falta de sentimientos positivos.

Una vez se sabe que queremos mejorar para evolucionar como seres espirituales, se prepara una nueva reencarnación. En ella se prepararán situaciones puntuales que servirán para despertar los sentimientos que tenemos dormidos dentro de nosotros.

Una vez se ha pedido permiso a los padres de los que nacerás (*en el Astral mientras duermen*) y después de dar tu consentimiento al plan preparado para tu vida, entonces se produce el nacimiento. (*Hay que recordar que todo lo preparamos nosotros, asesorados por los Maestros*).

En la vida que vamos a vivir, se producirán situaciones puntuales, preparadas especialmente para corregir nuestros defectos y hacer aflorar los sentimientos desde el fondo de nuestro corazón.

El plan de nuestra evolución está gravado en nuestro interior. ***Nuestro interior lo sabe todo.***

Por eso cuando en nuestras reuniones conectamos con los seres de Luz y les preguntamos qué debemos hacer en alguna duda que tenemos y que no sabemos qué hacer, ellos siempre responden: ***Nosotros no andaremos por vosotros, escuchad a vuestra voz interior que ella lo sabe todo y conoce vuestro camino.***

Así es, si aprendemos a escuchar a nuestro interior, sabremos qué decisión tomar. Si la decisión que tomamos es la acertada al camino que nos preparamos antes de nacer, sentiremos un contento en el estómago, pero si lo que sentimos es una desazón, eso quiere decir que nos equivocamos. Por eso mucha gente, no se siente feliz porque su vida no tiene sentido, ya que toma decisiones en contra de su interior.

Lo que pensamos y lo que sentimos tienen que ir en la misma dirección, de lo contrario aparecen las batallas internas y los sentimientos de culpabilidad,

que suelen acabar en una enfermedad, a veces grave.

En algunas regresiones que he hecho bajo hipnosis, algunas mujeres manifestaban haber quedado embarazadas y por diversos motivos habían decidido abortar, el resultado era, sentimiento de culpabilidad que acababa manifestándose en un cáncer de mama. No obstante, aquellas que no sentían ningún remordimiento, no desarrollaban ninguna enfermedad. Por eso la lección es....no ir nunca contra nuestra conciencia, porque eso quiere decir que no seguimos el camino preparado antes de nacer.

Por supuesto que todo sirve para aprender, porque cuando sufres te das cuenta que eso no es lo que quieres para tu vida y a partir de aquí despiertas el sentimiento de comprensión y tolerancia, ya que comprendes a los que pasan por lo mismo que tu.

Todo aquel que ha pasado hambre, comprende a los que pasan hambre y entonces ayudan y se despierta ***el sentimiento de solidaridad*** hacia los demás.

Cuando has sido criticado y humillado injustamente, ocurre que cuando se presenta la situación de criticar a alguien, te lo piensas mucho antes de hacerlo porque has despertado el ***sentimiento de “justicia” y amas la “verdad”***.

Todo, todo sirve para ir perfeccionando nuestra forma de pensar y de actuar.

El sentimiento de aprender a perdonar es uno de los más importantes.

Hace algún tiempo, realicé una regresión bajo hipnosis a una mujer que había sido violada por sus compañeros de la universidad. Como estaba bajo los efectos de las drogas que le suministraron, no sabía exactamente quiénes habían sido.

En el trance hipnótico, pudo ver claramente quienes la habían violado y a los que guardaba un gran odio. Después la hice retroceder en el tiempo y apareció que era un soldado en una guerra y que habían entrado en un pueblo y este soldado (ella) había violado a varias mujeres. A partir de aquí, pidió perdón a las personas que violó y perdonó a los que la violaron, después tuvo que perdonarse a así misma. Cuando despertó del trance, estaba

impactada de lo que había visto, pero el **sentimiento de odio**, había desaparecido. Ahora comprendía todo lo que le había sucedido. El **sentimiento del perdón** había aparecido.

Otra gran virtud es la humildad, es un sentimiento que se adquiere después de sufrir mucho.

Recuerdo la vida de una señora, que conocí hace muchos años.

En mi oficio de aquella época, era clienta mía y yo le reparaba los electrodomésticos. Tenía un carácter muy difícil ya que no encontraba nada bien hecho y todo lo encontraba caro. Yo diría que avasallaba con su carácter altanero. Era una mujer esbelta y bastante hermosa. Tenía un comercio de perfumería que era la mejor de la ciudad y económicamente le iba muy bien.

Pero las cosas le empezaron a cambiar. Tenía un hijo de 18 años que una noche en un accidente de coche, se mató. Al cabo de dos años murió su marido. A continuación, murió su madre. Después le prestó una importante cantidad de dinero a una vidente y que desapareció y no se lo devolvió jamás. Las deudas empezaron a crecer y el negocio de

perfumería como no podía comprar género, fue de mal en peor. Le embargaron el piso y se quedó prácticamente en la calle a no ser por su hija que la acogió en su casa.

Cuando la encontraba por la calle o venía a alguna de mis charlas, me comentaba todas las desgracias que había sufrido y que se encontraba en la ruina, prácticamente sola y enferma. La última vez que la vi, fue dos semanas antes de su fallecimiento. Nunca olvidaré la humildad con la que hablaba, la aceptación de su enfermedad y de lo que había tenido que pasar. Aquella mujer no era la misma que yo conocí 30 años atrás. Había cambiado su forma de ser totalmente, se había vuelto humilde y respetuosa. Había despertado ***el sentimiento de la humildad.***

En este caso concreto, el sufrimiento la había cambiado. Siempre evolucionamos por sufrimiento o por comprensión. Desgraciadamente casi siempre es por sufrimiento.

Cuantas personas han sido incapaces de mostrar ternura a los seres que la rodean, ya sean familiares

o amigos. Sin embargo, un día encuentran a un perrito herido en la calle, lo llevan a su casa, lo curan y lo adoptan y nace ese **sentimiento de ternura** hacia ese animal y antes nunca había sentido nada parecido hacia las personas que le rodean. El universo y la evolución, se valen de todo tipo de situaciones, para hacernos más espirituales y las situaciones más extrañas sirven para conseguir los objetivos marcados por nosotros antes de nacer.

Por eso no deberíamos juzgar a otros porque deciden hacer cosas que a nosotros nos parecen absurdas, ya que seguramente deben de experimentar algo para aprender.

La Caridad, es lo opuesto al egoísmo. La Caridad también es un sentimiento. Es el sentir que el prójimo necesita que le ayudes para poder comer o cubrir alguna necesidad, como poder curarse de alguna enfermedad y proporcionarle los medios y muchas más cosas que se dan al que está necesitado, sin esperar nada a cambio.

Este es **el sentimiento de la Caridad**.

Los sentimientos cuando se despiertan, siempre van unidos a **la Emoción**, que es otro sentimiento asociado y que sale del fondo de nuestra Alma.

Todos estos sentimientos, son parte del máximo sentimiento que es el Amor. Es como si todos los sentimientos fuesen trocitos del Amor.

Nadie ha sabido describir que es el sentimiento del Amor. Cada persona lo percibe en un momento dado de su vida y todos sabemos que es lo más maravilloso y que nos gustaría estar toda la vida inmersos en ese sentimiento.

La emoción es este sentimiento que no se crea, si no, que aparece espontáneamente y que en un momento dado nos hace llorar de alegría o de tristeza, nos vuelve tiernos y cariñosos. La emoción es un estado que demuestra que vamos convirtiéndonos en seres espirituales.

Hay otros sentimientos a los que llamamos negativos, como **el odio, la agresividad, la envidia, la venganza, el egoísmo en sus tres facetas, la irresponsabilidad, la pereza, la crítica negativa, etc.** Que todos estos, no nos hacen evolucionar, si no todo lo contrario y nos sumergen en un mundo

infeliz, en que todo lo vemos mal y destructivo. Con estos sentimientos nos autodestruimos, ya que nosotros como seres espirituales que somos, no podemos sobrevivir sin Amor.

Pues bien a eso venimos, a rectificar todos estos sentimientos negativos, cambiándolos por los sentimientos de Amor.

Observemos nuestros sentimientos, los que salen de nosotros espontáneamente, sin previo aviso y analizar si son de Amor o de odio. Entonces sabremos cuan evolucionados estamos, o si todavía nos faltan cosas que aprender, para no tener que reencarnarnos más en este planeta y sí nacer en otros más evolucionados, para poder llevar una existencia de felicidad y armonía.

Hildebrando Meix Tubau