

ANTES DE TOMAR DECISIONES, CONSULTA TU VOZ INTERIOR.

Amable lector, lo que encontrarás aquí en estas páginas, no es más que una especie de consejo-guía, para cuando las pruebas de la vida te aprieten fuerte y no sepas hacia donde ir o qué decisión tomar, tengas algo a lo que recurrir y te ayude a tomar decisiones.

Hace años, practicando la hipnosis en una persona, a la que le había realizado una regresión a otras vidas y ya al terminar la sesión, se me ocurrió hacer una experiencia con ella.

Le hice dirigir su mirada mental a su interior, justo al lado de su corazón. En el estado de profundidad hipnótica que se encontraba, podía ver su cuerpo por dentro. Cuando ya pudo ver su corazón, le dije si

había algo más al lado de dicho órgano. Me contestó que sí.

---Hay una luz dorada....como un Sol y cuando la contemplo, se expande...se va haciendo más grande.

---¿Qué crees que es esta luz?

---Algo me está diciendo, que es mi parte Divina, La chispa Divina o parte de Dios que está en todos los seres humanos. Contemplarla me causa mucha felicidad.

Después de aquella experiencia, prácticamente les he hecho ver esa luz a todas las personas a las cuales les hice una regresión. Todas ellas vieron esa luz a pesar de que yo jamás les pongo en conocimiento de lo que van a ver. Solo aquellas personas que no habían profundizado lo suficiente en el trance hipnótico, no la vieron, pero esos han sido muy pocos.

Algunos vieron esa luz de color blanco y otros dorada, pero todos explicaron lo mismo:

----Al contemplarla, la luz se expande poco a poco y llena todo mi ser.

Seguí investigando en las sesiones de hipnosis y haciendo preguntas. ¿Qué función tiene esa luz dentro de nosotros? ¿Podemos conectar con ella?

Las respuestas siempre eran las mismas:

---Esa luz, conoce nuestro camino en esta vida. Lo sabe todo de nosotros y solo espera que le pidamos para poder actuar.

Recordad lo que dijo Jesús:

---Pedid y se os dará. Llamad y se os abrirá.

Hay una ley Universal que trata del “Libre Albedrío” y ello quiere decir, que todo ser creado por Dios tiene derecho a decidir su vida y su evolución como quiera. Nadie debe intervenir en la vida de otro ser si este no se lo pide. Por eso, si no pedimos, Dios respeta nuestra decisión y nos deja hacer, luego las otras Leyes Universales que son 7 ya ponen las cosas en su sitio a todo ser creado.

Después de años de experimentar y preguntar, he llegado a la conclusión de que esa chispa Divina que tenemos todos al lado del corazón, no es ni más ni

menos que un átomo del creador, con el cual estamos conectados a él eternamente.

Esto lo sabe muy poca gente. Aunque en los últimos años se ha difundido mucho la idea de que somos Dioses por tener la esencia del creador en nosotros y eso es cierto. Somos cocreadores con el Padre, porque al estar dentro de nosotros todo cuanto hacemos, él lo permite, ayuda, inspira y facilita los medios para realizar nuestras obras que en realidad son sus obras.

Desde hace más de veinte años, un grupo de personas entre los que hay excelentes Médiums y entre las que me encuentro yo, conectamos regularmente con Los Seres de Luz, son seres de altísima evolución y que nos ayudan a solucionar casos de personas con problemas.

Su gran sabiduría hace que les consultemos preguntas sobre temas diversos sobre la evolución espiritual y **¿Que somos? ¿De dónde venimos? Y ¿a dónde vamos?** O sea, de todo.

Pero cuando alguna vez, les hemos preguntado sobre qué decisión tomar, sobre algún tema de nuestras vidas, ya sea de trabajo, relaciones

personales, operaciones quirúrgicas, comprar esto o aquello, siempre nos contestaron lo mismo:

---Nosotros no andaremos por vosotros. Escuchad a vuestra voz interior, que ella lo sabe todo y jamás os equivocareis en vuestras decisiones. Esa voz, que no es una voz si no un sentimiento, sabe vuestro camino en esta vida y sabe todo lo que vinisteis a hacer. Aprended a escucharla y siempre sabréis qué decisión tomar o que camino emprender.

Cuando les preguntamos, ¿Cómo sabríamos si hemos acertado en nuestra decisión, después de escuchar nuestra voz interior?

---Después de tomar una decisión, sabréis que habéis acertado, porque notaréis “un contento en vuestro Plexo Solar, o estómago” mientras que si habéis decidido algo contra vuestro interior, notaréis “un desasosiego “en el estómago.

Con eso sabréis siempre si habéis acertado en vuestras decisiones.

Practicad en escuchar ese sentimiento, cuando tengáis que tomar alguna decisión. Con la práctica sabréis diferenciar los pensamientos de vuestra

mente humana que siempre busca lo material, de vuestro interior que busca lo espiritual y busca vuestra paz interior.

Efectivamente, tal como nos explicaron ellos, con la práctica se aprende a escuchar ese sentimiento que te está diciendo lo que tienes que hacer.

Ya sabemos que muchas veces es difícil diferenciar lo que dice nuestra mente, de lo que nos dice el sentimiento interior. No obstante, si paramos atención a que es lo que verdaderamente nos satisface hacer, veremos que al decidirlo, sea lo que sea, tenemos la sensación de quitarnos un peso de encima.

Muchas veces, al tener que decidir entre dos trabajos sobre algo que se trata de prosperar económicamente, nuestra mente, nos pone todas las razones para que elijamos lo que nos beneficia más, aunque a cambio de ello perdamos calidad de vida, tiempo para nosotros y nuestra familia. La razón de peso, es que **“ganaré más dinero”**. Aunque el lugar donde trabaje, sea un lugar de tensiones, presiones, mal ambiente con los compañeros o con el jefe, **“no importa porque gano más dinero”**.

No es de extrañar, que si elige este tipo de trabajo, al cabo de un tiempo aparezca la enfermedad, producida por el stress y la falta de felicidad.

Seguramente, de haber elegido “el otro trabajo” habría ganado menos dinero, pero en cambio, habría sido más feliz y andando el tiempo si este trabajo estaba en su camino, con toda seguridad le habría conducido a prosperar y a tener todo lo necesario para vivir. Por eso hay que aprender a escuchar esa voz y confiar en ese sentimiento que te indica lo que es mejor para ti, aunque a primera vista a veces pueda parecer la peor elección.

Recuerdo ahora, cuando hace años me ofrecieron un negocio en el que yo no tenía que poner ni un céntimo, solo instalar máquinas y su mantenimiento, además de recaudar el dinero que daban dichas máquinas. Mi oficio por aquel entonces era de técnico en electrodomésticos y me ganaba bien la vida, no me faltaba de nada, pero la tentación de hacerme rico en poco tiempo me indujo a aceptar el negocio. Como ya habrá podido comprender el lector, ese negocio era de máquinas de juego, instaladas en los bares y cafeterías. Todos

los que habían emprendido este negocio en aquel tiempo, se habían hecho ricos.

Algo había dentro de mí, que me estaba indicando que ese no era mi camino, sobre todo, cuando iba a recaudar esas máquinas y veía las caras de los hombres en los bares que se habían dejado parte del jornal o todo, jugando a las máquinas. Algo me decía que aquello no era una forma honrada de ganarse la vida.

Como no hice caso a esa voz, las cosas empezaron a torcerse y todo fue de mal en peor. El socio que busqué para ayudarme en dicho negocio, por cierto un gran amigo mío, me hizo un desfalco de dinero y me dejó en la ruina. La furgoneta que compré para atender mejor el negocio, se rompía cada semana.

Al final tomé la gran decisión, le regalé el negocio a mi socio, a pesar de lo que me había hecho y me liberé de aquel tormento en que se convirtió mi vida. En este momento noté como me había descargado de encima un gran peso y volvía a vivir en paz, trabajando en mi oficio.

Por aquel entonces, yo no conocía la existencia de esa voz interior que tenemos todos, fue al cabo de

los años que lo supe y recordé muchas veces aquella situación en la que me metí, queriendo hacerme rico y como no era mi camino, ***todo salió mal.***

Ha habido otras veces en mi vida, en que he tenido que tomar decisiones importantes, pero he escuchado ese sentimiento, esa “voz” y puedo decir que acerté en mis decisiones.

De todas formas, si uno al tomar una decisión se equivoca, no importa, porque alguna lección importante aprenderá, como me pasó a mí. Entonces es cuando aprendes y sabes que por ***allí no es y nunca más.***

Tal vez es conveniente explicar ahora, el porqué de esa voz interior.

Todo arranca, antes de nacer a esta vida.

Cuando estamos en el mundo espiritual, antes de nacer, tenemos siempre la necesidad de aprender y evolucionar. Todos sabemos que tenemos ciertos defectos o tendencias negativas, que todavía no hemos superado, como podrían ser la envidia, el

egoísmo, la falta de ternura, la falta de solidaridad con los demás, la crueldad, la intolerancia, la soberbia, etc. Y que en nuestras vidas anteriores no hemos conseguido transmutarlas en virtudes.

La meta de todo ser espiritual, es convertirse en un ser lleno de Amor a todo cuanto nos rodea. La universidad en la que se aprende más rápido a amar, es el mundo físico de la materia densa y en este caso uno de los mejores es la Tierra.

La Tierra, un lugar donde cada día te ponen a prueba con todas las cosas que nos suceden y que hacen que vayamos despertando poco a poco a sentir Amor hacia todo lo creado.

Así pues, cuando decidimos reencarnarnos de nuevo, lo primero que hacemos es pensar en los defectos que queremos corregir.

En una sola vida es muy difícil quitarse todos los defectos de encima, por lo tanto elegimos los más prioritarios y a partir de aquí cuando sabemos exactamente lo que queremos experimentar, pedimos ayuda a los Maestros y guías del mundo espiritual para que nos ayuden a confeccionar un plan de vida que nos permita vivir situaciones en las

que se nos pondrá a prueba y ayudarán a despertar los sentimientos de amor en nosotros.

Así pues, hay que elegir la familia en donde queremos nacer y el lugar idóneo para vivir y crecer. A continuación detalles como el aspecto físico, muy importante para la relación con las demás personas (todos sabemos que la belleza atrae o rechaza a las personas) la ocupación o los oficios que tendrás o la forma de ganarte la vida. La salud física, ya que podría convenir nacer con taras físicas para producir ciertas situaciones con las demás personas de tu alrededor. Luego aquellas cosas que te ayudan a crear y a realizarte. Los hijos que tendrás y la pareja o parejas. Y un sinfín de detalles que pueden variar según lo que cada ser quiere experimentar en la vida física y las lecciones que quiere aprender.

Una vez confeccionado el plan de vida, preparado por los Seres de luz y aprobado por el ser que quiere reencarnarse, se le lleva a una sala, que le llaman el “OJO” y allí, hay varias pantallas en las cuales se le proyectan imágenes de las situaciones que va a vivir en su próxima vida. A veces y después de ver las imágenes, suelen cambiar algo o retocar

algún detalle ya que piensan que así, podrán vivir la experiencia mejor y podrán aprender la lección.

Cuando todo ha sido comprobado y revisado, el ser que va a reencarnarse, da su aprobación. En ese instante los Señores del Karma que son los notarios del mundo Astral, toman nota de todo lo que va a vivir aquel ser y ellos se encargarán que a su debido momento, vayan apareciendo las situaciones preparadas por el sujeto antes de nacer, para que experimente y evolucione.

Así es como la voz interior conoce nuestro camino y nos va avisando si vamos por donde nosotros nos propusimos ir.

Esa voz no son los Señores del Karma, si no que es nuestro guía unas veces y otras la chispa Divina. Todos ellos saben nuestro camino, que es diferente de otro ser humano cualquiera, ya que todos no tenemos que aprender lo mismo y por lo tanto, las experiencias o el camino es diferente.

Muchas veces, con la mejor intención, obligamos a los demás a hacer aquello que a nosotros nos ha ido bien, sin saber que cada ser humano tiene que vivir cosas diferentes.

Eso no quiere decir que no podamos aconsejar, pero debemos permitir que cada uno realice sus deseos, porque no sabemos qué cosas tiene que experimentar y podríamos estar equivocando su camino.

Pero que ocurre cuando a pesar de las voces interiores, no seguimos lo que dejamos escrito que haríamos y elegimos hacer otra cosa, pues ocurre que todo va mal, la vida se complica más y más y mientras tanto los Señores del Karma se vuelven locos, intentando corregir y reconduciendo las situaciones, para ver si entramos en “el camino”. A veces lo consiguen y otras veces no. Nosotros somos seres de Libre Albedrío y por lo tanto somos dueños de hacer lo que queramos con nuestras vidas y decidir en cada momento lo que queremos, para bien o para mal.

Lo peor viene cuando al morir y contemplar nuestra vida, vemos la cantidad de errores que hemos cometido, que de haber escuchado nuestra voz interior, no se habrían producido y no habríamos causado daño a los demás, o a nosotros mismos. Entonces es cuando lo que no se ha

aprendido en esta vida, habrá que aprenderlo en las próximas reencarnaciones.

Así es como se evoluciona, poco a poco. Hay dos formas de aprender una lección: ***Por Comprensión o por Sufrimiento.***

Por comprensión se entiende, cuando vemos claramente que aquello que habíamos estado haciendo siempre y que causábamos daño a los demás, de pronto nos damos cuenta que no nos gustaría que nos lo hiciesen a nosotros y a partir de entonces cambiamos nuestro comportamiento negativo. A esto se le llama ***evolucionar por comprensión.***

Pero cuando a pesar de todo seguimos comportándonos mal con los demás, entonces se produce una situación dolorosa para nosotros y con sufrimiento que nos hace recapacitar de qué por allí no es.

Voy a poner un ejemplo sencillo: Aquella persona que jamás se preocupa de los demás, si necesitan ayuda o no, solo le interesa lo suyo y los demás que les parta un rayo. Llegamos un momento en la vida de esa persona, en que le sucede algo, como una ruina

económica o una enfermedad, en la que necesita de la ayuda de los demás para poder hacer frente a los pagos o incluso poder comer. O si es una enfermedad, necesitar de alguien que le cuide. Entonces, es cuando los demás hacen contigo lo mismo que tú hacías con ellos.....te ignoran. El sufrimiento que te causa verte abandonado por todos, es el que te hace razonar de lo importante y maravilloso que es, que los demás se acuerden de ti cuando los necesitas y lo hagan sin esperar nada a cambio. Si en estas situaciones, sigues sin cambiar, entonces seguirán produciéndose situaciones de sufrimiento, hasta que consigas despertar los sentimientos dentro de ti y te vuelvas solidario con los demás. A esto se le llama **evolucionar por sufrimiento** y por desgracia casi siempre evolucionamos así.

Nuestra evolución está regida por la **ley de Causa y Efecto..... Lo que siembres, recogerás.**

Por eso es mejor sembrar el bien y todo lo que nos vendrá, será bueno. Pero esa Ley, no la conoce casi nadie de esta humanidad, solo los adeptos, los estudiosos y la gente con inquietudes espirituales y

ganas de evolucionar, saben de esa ley y de las otras 6 leyes Universales.

En cuanto a aprender la técnica de escuchar la voz interior, sería bueno empezar practicando un poco.

Una forma sería:

Relajarse en un lugar tranquilo.

Prestando atención a la respiración, que debería ser abdominal, o sea, hinchando primero la barriga y después el pecho, de esta manera y prestando atención a como entra y sale el aire, estaremos presentes. Después, plantearse el problema que tengamos de tomar una decisión. Si tomamos una decisión, prestad atención al sentimiento interno, si nos complace o no. Si tomamos la otra, ¿que sentimos?

La boca del estómago o plexo solar, es el indicador de si la decisión es buena o no para nosotros. Allí es donde se siente lo que debemos decidir.

Hay quien también lo hace de la forma siguiente y también da resultado.

Al ir a dormir, beber un vaso de agua y decirse a uno mismo: ***“Mañana al levantarme, sabré qué decisión tomar”*** y así sucede, que al levantarse por la mañana, uno sabe lo que va a decidir y tiene la certeza de lo que le conviene.

A medida que se va practicando, se va adquiriendo destreza en escuchar el sentimiento interior.

También sucede, que la mente interfiere mucho en lo que nos conviene o no y suele confundirnos, pero con la practica deja de interferir, porque ya sabe que no es ella la que manda, si no ***nuestro Ser Interno.***

LA LUZ Y LAS ENFERMADADES

Lo que voy a explicar a continuación, como tiene mucho que ver con la chispa Divina, situada en el centro de nuestro pecho y como es el medio de sanar nuestras enfermedades, relataré la forma en cómo actúa en nuestro ser.

El mes de Julio del 2015, en una de nuestras reuniones semanales con nuestro grupo, en donde conectamos con los seres de Luz, para ayudar a personas con problemas de depresión y otras cosas diversas, estábamos hablando sobre las enfermedades cancerígenas y un Ser de Luz de altísima evolución intervino y nos dijo:

“El cáncer es una manipulación genética de vuestro A.D.N. realizada por seres extraterrestres”

Aunque ya sabíamos algo sobre esto, no pudimos más que quedarnos boquiabiertos por la información, y preguntamos:

--¿Estos extraterrestres, son buenos o malos?

“Ni son buenos, ni son malos. Cumplen con su misión”

Seguimos preguntando:

¿Esos seres todavía están aquí?

“Si, siempre han estado y siguen aquí. Ahora se dedican a la creación y manipulación de virus y otros elementos para la fabricación de enfermedades”

Pero ¿eso cómo es posible? ¿Cómo lo permiten?

“Cuando se creó este planeta, se hizo con la intención de crear un mundo-escuela y de Libre Albedrío, para la Evolución de las Almas que quisieran reencarnarse en un mundo físico, donde se dieran todas las circunstancias para evolucionar espiritualmente, despertando los sentimientos de Amor, a través de las pruebas que se le presentasen.

Para ello se creó una parte negativa, compuesta de seres negativos, que se encargarían de poner las cosas difíciles a los humanos. Seres de energía negativa y de diferentes formas.

Por el otro lado, los seres positivos, representantes del Amor Universal, que se encargarían de ayudar a los humanos a superar las pruebas que ellos mismos se impondrían antes de nacer.

Andando el tiempo, ha ocurrido que las fuerzas negativas han cogido tal poder, que tienen a los humanos atrapados en el consumismo, en el egoísmo, en la violencia de las guerras y todo lo que representa sufrimiento y negatividad. Es por eso que las fuerzas positivas o representantes de la luz, (Las Fraternidades Blancas) hicieron un plan,

para poder sacar el máximo número posible de seres humanos de la oscuridad y así avanzar como seres espirituales hacia la luz.

El plan es hacer subir de vibración a toda la humanidad y al propio Planeta, para cambiarlos de dimensión, donde ya no habrá más sufrimiento ni negatividad. Al final, la Luz vencerá ya que la luz es la esencia del Creador.

La tarea es difícil, ya que este es un mundo de Libre Albedrío y no se puede intervenir directamente, todo lo debéis de hacer vosotros entre vosotros y nosotros ayudaros de formas indirectas, dándoos información, mandándoos energías y de diversas formas, pero siempre respetando el Libre Albedrío. Así se formó este mundo, con estas condiciones y hay que respetarlas.

¿Dónde irán aquellas Almas que no consigan evolucionar lo suficiente?

“Hay otros mundos preparados para ellos, similares a este planeta, a los cuales irán a continuar su evolución. Al final, todos lo lograrán”

“Por otra parte, volviendo a las enfermedades cancerígenas, se pueden curar con la luz o la energía Universal. Solo la luz puede curar todas las enfermedades” corrigiendo vuestro A.D.N. manipulado.

“Nuestro consejo es que visualicéis como la luz inunda vuestro cuerpo y enciende todas vuestras células. Es más, simplemente prestando atención a vuestra respiración y pensando que la luz entra por vuestra cabeza, recorriendo todo vuestro cuerpo hasta los pies y manteniendo este ejercicio durante 15 minutos, lograréis cambios maravillosos en vuestra salud.

“Además, deberíais de cuando en cuando, visualizar a vuestro Super-Yo, situado encima de vuestra cabeza que tiene forma de sol y ver como se abre un canal de luz y que desciende hacia abajo y conecta con vuestra Chispa Divina. Este ejercicio, hace que la luz interior en forma de sol,

empiece a expandirse y acabe llenando de luz todo vuestro Ser. Cuando esto se produce, vuestra evolución da un gran avance y ya ninguna enfermedad puede con vuestro cuerpo, porque corrige el A.D.N. y lo completa con toda perfección.

Las manipulaciones de los seres negativos ya no pueden afectarte. La luz, lo puede todo, ya que es la esencia de Dios”

Los Seres de Luz, nos aconsejaron que a ser posible, este ejercicio lo practicásemos tres veces al día, sobre todo en caso de enfermedad. En la mañana, a mediodía y en la tarde-noche. La duración de 15 minutos cada vez. Combinarlo con la respiración consciente al mismo tiempo que se imagina como la luz nos envuelve completamente.

Antes de finalizar este dossier, quisiera dar unos consejos que naturalmente podréis seguir o no, ya que sois seres de Libre Albedrío.

Lo primero de todo, **aprended a perdonaros**, hayáis hecho lo que hayáis hecho. Las cosas del pasado ya no pueden cambiarse, por lo tanto atormentaros no sirve para nada. Si tomasteis decisiones equivocadas, es porque no sabíais más. El llevar el lastre de la culpa, impide que podáis vivir libremente y no sirve para nada.

Las decisiones equivocadas sirven para avanzar espiritualmente, ya que se aprenden lecciones de los errores cometidos.

Cuando lo que piensa la mente y lo que luego hacemos, no va en la misma dirección, hace que dentro de nosotros se abra una brecha de resentimiento hacia nosotros mismos. Por eso hay que aprender a escuchar la voz interior para que no suceda lo de “pensar una cosa y luego hacer otra”.

Así es, si lo que tu interior te dicta que hagas, no es lo mismo que decides hacer, es cuando hay conflicto interno y si la cosa sucede muy a menudo, es cuando una persona acaba odiándose. Pero a pesar de todo, hay que perdonarse y pensar que la próxima vez lo aremos mejor y si no, a la otra. Venimos a esta vida o reencarnación a eso, a aprender y hacernos sabios. Si acertáramos en

todo, eso querría decir que no hacía falta que naciésemos en este planeta de prueba.

El otro consejo es, **amaros a pesar de todo cuanto os suceda**. Vosotros sois vuestro mejor amigo.

Ojala estas palabras escritas, puedan dar un poco de luz a aquellos que las lean.

Tal vez al leerlas, habrá resonado dentro de vosotros alguna cosa que os haga pensar:

“A mí me ha pasado esto. Ojala hubiera sabido escuchar mi interior”

El autor

Hildebrando Meix Tubau