

# Tu Lugar en el Mundo

Jan Anguita



¿Te gustaría recordar por qué estás aquí?

[www.jananguita.es](http://www.jananguita.es)

Copyright © Jan Anguita, 2013

Siéntete libre de compartir este libro con quien quieras. Pero, por favor, no lo vendas ni lo modifiques.

# Índice

Introducción .....	4
Tu Vida Es un Viaje .....	8
La Búsqueda de la Felicidad.....	20
El Motivo que Te Ha Traído Aquí .....	29
El Origen de Tu Dolor.....	37
Tus Herramientas Creativas.....	45
No Eres Como Eres por Casualidad .....	53
Hazlo Realidad .....	60

# Capítulo 1

## Introducción

He aquí un hecho muy curioso. Por un lado, la ciencia actual tiene mucho prestigio social: ha hecho descubrimientos muy importantes, y en principio confiamos mucho en ella. Pero, por otro, no acabamos de asumir la profundidad de sus descubrimientos. Muchos hallazgos científicos han cambiado totalmente lo que creíamos saber sobre el universo, pero a la práctica no han modificado en lo más mínimo nuestra manera de percibir la vida cotidiana.

Sin ir muy lejos, la famosa Teoría de la Relatividad, que ya tiene más de 100 años, supuso toda una revolución científica; pero para la gente

## *Introducción*

normal, e incluso para los científicos, la vida continúa igual. Como si no hubiera pasado nada.

Otro de los grandes descubrimientos científicos que todavía no hemos asumido completamente, es que somos eternos. Seguro que has oído muchas veces estas dos afirmaciones: “todo es energía” y “la energía no se crea ni se destruye, solo se transforma”. Pues bien, la conclusión no puede ser más clara: nosotros somos energía, y ni nos creamos ni nos destruimos, únicamente nos transformamos. Temas como la reencarnación, o la vida después de la muerte, tendrían que ser cuestiones totalmente aceptadas por nuestra sociedad, porque la ciencia ya lo ha demostrado. Pero no es así, seguimos teniendo dudas: “sí, quizás sí, pero vete a saber...”

Personalmente, pienso que es muy sensato dudar de todo lo que no hemos validado por nosotros mismos, pero también es importante estar al día de lo que la humanidad va descubriendo. Porque seguimos tratando el tema de la eternidad de nuestra alma como si fuera solo

LA CIENCIA YA LO HA  
DEMOSTRADO: SOMOS  
ENERGÍA, Y NO NOS CREAMOS  
NI NOS DESTRUIMOS, SOLO  
NOS TRANSFORMAMOS.

para gente que tiene grandes inquietudes espirituales, cuando tendría que ser una cosa mucho más cotidiana.

Digo esto porque este libro, desde mi punto de vista, no es espiritual. Mi objetivo no es hablar en detalle del “más allá”, ni entrar mucho en temas que no puedas comprobar por ti mismo. Lo que quiero, simplemente, es que seas feliz. Quiero que tengas una vida cotidiana llena y satisfactoria, que trabajes en aquello que te gusta y que tus relaciones humanas sean fantásticas.

Pero para tratar este tema con el cuidado que se merece, hay que abordar cuestiones que normalmente se consideran espirituales. Es necesario que asumas que eres eterno, y que entiendas cómo has llegado aquí y por qué. Si no, es muy difícil que aproveches bien tu estancia en la Tierra.

Así que hablaremos un poco de estos aspectos de la vida: por qué estás aquí, por qué eres como eres, cómo funcionan tu mente y tus sentimientos, etc. Y me gusta imaginarme que no les pones la etiqueta

“espiritual”, sino que lo vives con total naturalidad. Al fin y al cabo, hablaremos todo el rato de ti.



## Capítulo 2

# Tu Vida Es un Viaje

Tu vida es un viaje, y no empezó en el momento en que naciste. Tu estancia en este planeta es simplemente una etapa de una larga travesía. Llevas mucho tiempo, mucho, dando vueltas por diferentes lugares de la existencia, y ahora estás aquí, del mismo modo que antes estabas en otro lugar.

Lo que pasa es que todo esto no lo recuerdas. No recuerdas de dónde vienes ni por dónde has pasado. Y lo que es más desconcertante de todo: no recuerdas por qué decidiste venir. Te sientes perdido y desorientado. Normal.

## *Tu Vida Es un Viaje*

TÚ DECIDISTE VENIR A LA  
TIERRA PORQUE, CUANDO LA  
VISTE, TE ENAMORASTE DE  
ELLA. LAS POSIBILIDADES DE  
AVENTURA QUE TE OFRECÍA TE  
RESULTARON IRRESISTIBLES, Y  
TE LANZASTE DE CABEZA.

Para entender mejor esta situación, imagínate a una persona que ve una bicicleta por primera vez y que, al darse cuenta del potencial que tiene, se muere de ganas de subirse y disfrutar de ella. Pero cuando lo hace, ve que no es tan fácil como parecía, y se cae. Y se hace daño. Pero no se rinde; vuelve a subir, y lo vuelve a intentar.

Ahora bien, ¿qué crees que pasaría si, mientras está encima de la bicicleta sufriendo para mantener el equilibrio, olvidara qué está haciendo y por qué? Seguramente se asustaría mucho. No entendería qué le está pasando, y probablemente pensaría que es víctima de algún tipo de castigo.

Esto es lo que te ha pasado a ti. Tú decidiste venir a la Tierra porque, cuando la viste, te enamoraste de ella. Las posibilidades de aventura que te ofrecía te resultaron irresistibles, y te lanzaste de cabeza. Pero una vez aquí, aparecieron algunas dificultades. La más dura de todas es que olvidaste cómo habías llegado aquí y por qué.

## *Tu Vida Es un Viaje*

Y sigues sin recordarlo. Y esta oscuridad te destroza por dentro. No siempre lo reconoces, pero es así, ¿verdad? Ahora puedes ser sincero, no hay nadie más. No puedes evitar caer una y otra vez, y gritas para culpar a alguien. Culpas a tu trabajo, a los problemas económicos o a cualquier otra cosa, pero lo que realmente te preocupa es saber qué sentido tiene todo esto. Cada vez que te caes, la pregunta que aparece una y otra vez dentro de tu cabeza es por qué, por qué, y otra vez por qué. Esto es lo que tu alma quiere saber por encima de todo.

Yo estoy aquí para decirte que nadie te está castigando. Esto no es ninguna broma pesada, y nadie se está riendo de ti. Todo lo contrario. Tú estás haciendo un viaje muy valioso para el universo, y quiero que lo entiendas. Recuerda lo que te decía hace un rato: no estamos hablando de temas espirituales, es un tema científico. Tú eres energía, y no tienes principio ni final. Lo que denominas nacimiento es simplemente el comienzo de una nueva etapa en este largo viaje que es tu existencia.

## *Tu Vida Es un Viaje*

Si quieres sacar el máximo provecho de tu estancia en la Tierra, no es necesario que recuerdes tus vidas pasadas en detalle, ni cómo funciona el universo en toda su inmensidad, pero sí que es importante que entiendas la esencia del viaje que estás haciendo. Porque si ves claramente que hay una continuidad en tu existencia más allá de lo que llamamos nacimiento y muerte, y comprendes los pasos que te han traído hasta aquí, podrás controlar mucho mejor hacia donde quieres dirigirte a partir de ahora.

### **LA PRIMERA FASE DE UN VIAJE: LA DECISIÓN INICIAL**

El primer paso para comprender cómo has llegado aquí es analizar las características principales de este viaje que estás haciendo. No es un objetivo nada difícil porque, en esencia, todos los viajes son iguales.

Un viaje no implica nada más que salir de un determinado lugar, desplazarte durante un tiempo, y volver al punto de origen. Y esto lo haces constantemente: sales de casa, vas a comprar pan, y vuelves a casa; sales de casa, vas a trabajar, y vuelves; sales de casa, coges un

## *Tu Vida Es un Viaje*

avión para ir a un país lejano, y al cabo de un tiempo vuelves al punto de partida. Unas veces haces viajes cortos, y otras más largos, pero la esencia siempre es la misma.

Tú estás constantemente viajando, y el hecho de venir a la Tierra es simplemente un viaje más: saliste de casa, te dirigiste hacia este planeta y dentro de un tiempo volverás. Es posible que te preguntes dónde está este punto original de donde saliste, pero esto no es lo más importante. Lo más importante es que, para ti, era tu casa. Y que volverás. Piensa en la sensación que te produce el concepto de “casa”, y sabrás qué es.

Así que, en un determinado momento, cogiste las maletas y viniste hacia aquí; del mismo modo que a veces coges el coche para ir a cualquier lugar. Estabas tranquilamente en casa y dijiste: “me voy a la Tierra”.

Es importante que tengas claro que este momento existió: tú tomaste la decisión de venir. No tendría que sorprenderte este hecho, porque todos los viajes empiezan con una decisión. Tanto si sales a comprar

TODOS LOS VIAJES EMPIEZAN  
CON UNA DECISIÓN. TANTO SI  
SALES A COMPRAR PAN, COMO  
SI TE VAS A LAS ANTÍPODAS,  
HAY UN MOMENTO INICIAL EN  
EL QUE TOMAS LA DECISIÓN DE  
HACERLO.

## *Tu Vida Es un Viaje*

pan, como si te vas a las antípodas, hay un momento inicial en el que tomas la decisión de hacerlo. Esta es la primera fase de cualquier viaje, y la más importante. La decisión inicial es el pilar donde se sustenta todo viaje, porque, sin ella, no existiría. Es la semilla que lo pone en marcha, y la que le da la dirección.

El proceso de decisión es tan importante, que una persona que no es capaz de llevarlo a cabo se queda completamente bloqueada. Sin decisión, no hay movimiento. Si estás aquí, pues, es porque tomaste la decisión de venir. Si no, no te habrías movido, y todavía estarías en el lugar de donde vienes. No lo olvides nunca. Estás aquí porque así lo decidiste.

Y detrás de toda decisión, hay un motivo. Si te pregunto por qué estás leyendo este libro, por ejemplo, seguro que me podrás dar una respuesta. Quizás te interesa el tema, quizás has leído el título y has sentido curiosidad, o quizás no tenías nada más que hacer y querías

## *Tu Vida Es un Viaje*

pasar el rato. No sé cuál es el motivo, pero sé que hay uno. Porque nunca nadie ha hecho nada sin un motivo.

El motivo que te impulsó a venir es la respuesta a la pregunta: “¿por qué estás aquí?”. Y quiero que tengas bien claro que la respuesta existe. Hay un motivo. Lo digo porque a menudo tendemos a pensar que la vida no tiene ningún sentido concreto, y que estamos aquí por una especie de casualidad cósmica. No es así. Tú estabas en otro lugar, y decidiste venir a la Tierra por un motivo muy concreto; como siempre que decides hacer cualquier cosa. Y estoy seguro de que, a medida que vayas avanzando en la lectura del libro, tendrás más claro cuál es este motivo.

### **LA SEGUNDA FASE: LA PREPARACIÓN**

Una vez tomaste la decisión de venir, empezaste a prepararte. Es lo que siempre haces antes de un viaje. Dependiendo de la naturaleza del viaje, este proceso puede ser más o menos complejo, pero siempre existe. Si sales un momento a comprar pan, coges el monedero, y quizás

## *Tu Vida Es un Viaje*

un abrigo por si hace frío; si te vas de vacaciones, la preparación es algo más larga y elaborada, y si te vas a vivir a otro país una temporada, todavía más.

Básicamente, la preparación consiste en coger algunos utensilios que crees que puedes necesitar, y en una planificación de lo que piensas hacer para lograr el objetivo que te ha puesto en marcha. En el caso de salir a comprar, los utensilios son pocos, y la planificación es tan sencilla que prácticamente la haces de manera inconsciente. Pero para viajes más largos, te lo tomas con más calma.

Si te vas de vacaciones, dedicas un rato a considerar qué crees que te hará falta, y haces una buena maleta. También piensas en qué quieres visitar, y preparas un plan, más o menos detallado, de lo que, en principio, harás cada día. Además, seguramente también haces algunas reservas: hoteles, excursiones, coche de alquiler, etc.

Esto es exactamente lo que hiciste antes de venir a la Tierra. Teniendo en cuenta que este viaje es bastante más largo y complejo que ir de

## *Tu Vida Es un Viaje*

vacaciones, la preparación también lo fue, pero en esencia es muy parecida. Cogiste lo que creías que necesitarías, y planificaste una hoja de ruta. Esto incluye, entre otras cosas, las condiciones en qué naciste y tus características personales.

*JAN, ¿ME ESTÁS DICIENDO QUE YO ELEGÍ MI CUERPO Y LA FAMILIA DONDE NACÍ? PUES SÍ, TE ESTOY DICIENDO ESTO.*

*Jan, ¿me estás diciendo que yo elegí mi cuerpo y la familia donde nací? Pues sí, te estoy diciendo esto. Tú preparaste tu viaje a la Tierra con mucho cuidado, y esta preparación es la respuesta a la pregunta: “¿por qué eres así?”. Eres como eres porque así lo decidiste.*

### **LA TERCERA FASE: LA EJECUCIÓN**

Cuando lo tuviste todo bien preparado empezó la tercera fase, que es la ejecución del viaje propiamente dicho. Pusiste en marcha lo que habías preparado, y te dirigiste hacia la Tierra. Esta es la fase en la que te encuentras ahora mismo.

Básicamente, esta etapa consiste a ir repitiendo el proceso descrito hasta ahora: tomas nuevas decisiones, te preparas para llevarlas a cabo

## *Tu Vida Es un Viaje*

y las ejecutas. Esta es la esencia de tu vida. Hay decisiones muy simples, como qué tomar para desayunar, y hay otras que son más trascendentales, por ejemplo dejar el trabajo o no. En cualquier caso, tu día a día es una continua toma y ejecución de decisiones.

Esto implica que, en cualquier momento, puedes cambiar el rumbo de tu vida. Sin ir más lejos, ahora mismo, si quisieras, podrías levantarte de la silla y decidir irte a la otra punta del mundo. Puedes empezar un nuevo viaje y dirigirte hacia donde tú desees.

Es decir, no hay predestinación. Tú decidiste venir aquí por un motivo, pero tu destino no está escrito. Puedes cambiar de opinión en cualquier instante. Este es el gran poder de tus decisiones: te pueden llevar a donde quieras. Aún así, esto no significa que la decisión original que te impulsó a venir no tenga importancia. Todo lo contrario; la tiene, y mucha.

En primer lugar, porque no es muy probable que hayas cambiado de parecer. ¿Por qué harías una cosa así? Es tu propia decisión, y

## *Tu Vida Es un Viaje*

normalmente no hay ninguna razón para modificarla. Si te vas a París a ver la torre Eiffel, por ejemplo, ¿una vez allí decides que ya no te interesa y dejas de visitarla? Es una posibilidad, por supuesto, pero no es lo más habitual.

Lo más probable es que el motivo que te ha traído aquí todavía siga vigente. Y es muy importante que lo recuerdes. ¿Cuál crees que es el origen de todos tus problemas? ¿El dinero? ¿La salud? ¿El trabajo? ¿La familia? No, claro que no. El problema es que no recuerdas por qué estás aquí y caminas medio a oscuras. Te falta un rumbo claro que dé sentido a tu existencia. Para poder controlar tu vida, necesitas tomar decisiones continuamente, y no puedes hacerlo si no sabes a dónde quieres ir.

Incluso en el caso remoto de que hayas cambiado de opinión, y que el motivo que te ha traído aquí ya no sea válido, también es importante que lo recuerdes. Antes de venir te preparaste para lograr un determinado objetivo, así que si ahora quieres tomar una nueva

## *Tu Vida Es un Viaje*

dirección, la preparación que traes ya no te sirve. No pasa nada, lo puedes hacer perfectamente, pero tienes que reestructurarlo todo. Y te será mucho más fácil si entiendes el proceso que te ha traído hasta aquí.

## Capítulo 3

# La Búsqueda de la Felicidad

Estás aquí como resultado de una decisión que tomaste y que tiene un gran peso en tu vida actual. Esta decisión es el pilar que sustenta tu existencia, y como tal, está por todas partes, incluso aunque no lo veas: en tus pensamientos, en tus sentimientos, en el aire que respiras, en todas y cada una de tus células. Lo impregna absolutamente todo.

No es ninguna metáfora, y tampoco estoy exagerando. Toda tu vida se sustenta en los motivos que tienes para estar aquí. Piensa durante un momento en cualquiera de tus actividades diarias, como por ejemplo, ir a trabajar. ¿Qué pasaría si dejaras de tener una razón para hacerla?

## *La Búsqueda de la Felicidad*

¿Qué pasaría si ya no necesitaras el dinero y el trabajo no te produjera ninguno otro beneficio? Simplemente, no irías más.

Cuando no tienes ningún motivo para hacer una cosa, simplemente no la haces. Así que si estás aquí, es porque tienes una razón para ello. Tu corazón late porque en cada instante tú le estás diciendo que quieres seguir aquí.

Del mismo modo, tu corazón tampoco se parará hasta que tú no se lo ordenes. Olvida todo lo que te han contado sobre la muerte: puedes quedarte en este planeta todo el tiempo que desees, te lo prometo. Si pudieras hablar con los que ya nos han dejado, todos ellos, sin excepción, te dirían lo mismo: “no sufras, nos fuimos cuando quisimos, y tú harás lo mismo.”

Tu voluntad es completamente indoblegable. Eres tan poderoso que todo el universo te mira con respeto cuando te ve. Pero no lo recuerdas, y crees que una parte de tu destino no depende de ti. Crees

## *La Búsqueda de la Felicidad*

que puedes ponerte enfermo sin que tú tengas nada que ver, e incluso que tu cuerpo puede pararse sin tu permiso.

Nada de esto. Lo que marca todos y cada uno de tus pasos son tus decisiones. Llegaste con una decisión, y te marcharás con una decisión. Y entremedio has tomado, y seguirás tomando, una gran cantidad de decisiones más que determinan tu camino. No es por capricho, pues, que insisto en este tema. Las decisiones son el pilar de tu existencia.

LO QUE MARCA TODOS Y CADA UNO DE TUS PASOS SON TUS DECISIONES. LLEGASTE CON UNA DECISIÓN, Y TE MARCHARÁS CON UNA DECISIÓN.

### **¿CÓMO TOMAS TUS DECISIONES?**

Podríamos poner muchos casos concretos sobre decisiones que has tomado, y preguntarnos por qué las tomaste. Incluso podríamos hacer una lista exhaustiva y repasarlas una por una, y en todos los casos encontraríamos la misma respuesta: porque consideraste que era lo mejor para tu bienestar.

El bienestar es el objetivo último de todo ser viviente, y todo lo que hacemos tiene esta motivación detrás. ¿Por qué vas a trabajar? ¿Por

## *La Búsqueda de la Felicidad*

qué te relacionas con otras personas? ¿Por qué vas al médico cuando te encuentras mal? El motivo siempre es el mismo: quieres sentirte lo mejor posible. Aún así, esto no significa que siempre logres este objetivo. A veces, lo único que consigues es sentirte menos mal. Pero la idea es la misma: siempre actúas para intentar conseguir el máximo bienestar; o el mínimo malestar, según cómo se mire.

Es decir, nunca has hecho nada que no fuera pensando en tu bienestar. Nunca. Y haces muy bien, porque no hay nada más importante: ni el trabajo, ni el dinero, ni el prestigio, ni siquiera la salud. Si no eres feliz, el resto no tiene ningún valor.

Lo que estoy diciendo con todo esto es que el objetivo que te ha traído aquí es tu bienestar. Tú tomas tus propias decisiones, y siempre lo haces buscando la felicidad. Así pues, no has venido a sufrir, ni eres víctima de ningún castigo divino, ni tampoco tienes que pagar por los errores cometidos en vidas pasadas. Has venido a ser feliz.

## *La Búsqueda de la Felicidad*

¿Recuerdas el primer día que fuiste a trabajar? ¿O las primeras semanas de relación con tu pareja? Te hacía ilusión, ¿verdad que sí? Pues este es el espíritu que te trajo a la Tierra. Veías clarísimo el potencial de vivir experiencias interesantes que tiene este planeta, y no podías esperar para venir.

Pero la cosa se complicó un poco, como pasa a menudo. Vivir aquí no es tan fácil como parecía desde fuera, y te desviaste del camino. Entre otras muchas cosas, olvidaste quién eres y de dónde vienes, pero lo más grave es que olvidaste qué es la felicidad, y que ser feliz es el único objetivo que realmente vale la pena. En definitiva, has olvidado que has venido aquí a hacer una cosa que te hace mucha ilusión. Te has perdido en un mar de facturas y responsabilidades, y has acabado creyendo que la vida es esto.

Lo que yo deseo es que vuelvas a tu plan original. Que recuerdes que no estás aquí para obedecer órdenes ni para trabajar diez horas al día. Estás aquí para hacer una cosa que te hace muy feliz, y me gustaría

## *La Búsqueda de la Felicidad*

mucho verte haciéndola. No hay nada más bonito que una persona haciendo aquello que más ama.

### **¿QUÉ ES LA FELICIDAD?**

Si te has desviado del camino de la felicidad, no ha sido por voluntad propia. Bueno, estrictamente hablando, sí que ha sido tu decisión, pero lo has hecho sin darte cuenta. Tú siempre eliges el camino que crees que te hará más feliz; el problema es que no siempre sabes qué es lo mejor para tu propia felicidad, porque hay información sobre ti mismo que no ves. Es el famoso subconsciente.

Ya que sale el tema, qué cosa más extraña esto del subconsciente, ¿no crees? Una parte de ti está oculta de ti. Extrañísimo. De entrada, no parece que tenga ni pies ni cabeza. Pero el caso es que existe. Hay una parte de tu propia mente que no eres capaz de percibir.

Esta circunstancia tiene una gran influencia en tus decisiones, porque solo puedes elegir un camino si lo ves. ¿Y qué pasa si el camino que te

## *La Búsqueda de la Felicidad*

lleva a la felicidad es precisamente el que está oculto? No hay que hacer ningún ejercicio de imaginación para encontrar la respuesta a esta cuestión, porque esto es precisamente lo que te está pasando: si no eres completamente feliz, es simplemente porque no ves el camino que te conduce a la plena felicidad. Si lo vieras, lo habrías elegido. Por supuesto.

Es posible que tengas ganas de decirme que la plena felicidad no existe; una creencia bastante arraigada entre nosotros. Viendo cómo va el mundo en algunos aspectos, hay que reconocer que tiene su lógica pensar de este modo. A pesar de esto, no es verdad que no exista. El origen de nuestro sufrimiento es simplemente que hemos olvidado qué es exactamente la felicidad y cómo se obtiene.

Una verdadera lástima, porque la felicidad sigue una fórmula muy simple, y gracias a ella, podemos controlar nuestro bienestar completamente. Dice así:

***Felicidad = amor expresado***

## *La Búsqueda de la Felicidad*

Es decir, la cantidad de felicidad que sientes en cada momento es exactamente igual a la cantidad de amor que estás expresando. Ni un poco más, ni un poco menos. Es una fórmula exacta que se cumple siempre.

PARA SER FELIZ, SIMPLEMENTE  
TIENES QUE HACER QUE TUS  
DECISIONES SEAN SIEMPRE EL  
REFLEJO DE AQUELLO QUE  
MÁS AMAS.

Puedes amar a una persona, a una profesión, a un paisaje, a ti mismo o a cualquier otra cosa. Es completamente indiferente cuál es el objeto receptor de tu amor, lo único que importa es que lo expreses. Cuando expresas tu amor, te sientes feliz; cuando no, no. Así de sencillo.

Para ser feliz, pues, simplemente tienes que hacer que tus decisiones sean siempre el reflejo de aquello que más amas. Y esto es precisamente lo que te trajo a la Tierra. Decidiste venir aquí aplicando esta fórmula. Viniste a expresar tu amor.

Pero lo has olvidado, y ahora a menudo haces cosas que no tienen nada que ver con lo que verdaderamente amas. Haces un trabajo que no te gusta, te relacionas con personas que no te caen bien y te preocupas por cosas que en realidad no te importan. Por esta razón no eres

## *La Búsqueda de la Felicidad*

plenamente feliz. Estás incumpliendo el mandamiento más importante de todos: si no lo amas, no lo hagas.

Lo puedes solucionar, por supuesto; puedes conseguir la plena felicidad. Y si alguien te dice lo contrario, significa que no es feliz, y que está proyectando su frustración en ti. Solo tienes que hacer una cosa muy simple: cambiar de dirección, y seguir el rumbo que te marca tu amor. Es el rumbo que te trajo a la Tierra.

## Capítulo 4

# El Motivo que Te Ha Traído Aquí

Hasta ahora, lo que hemos comentado es igual para todas las personas: todos hemos venido a la Tierra por voluntad propia, a ser felices expresando nuestro amor. Lo que te diferencia, y te hace especial, es que tu amor es único. No hay nadie que ame las mismas cosas, y con la misma intensidad, que tú.

Piensa un momento en qué es lo que más te gusta: ¿la música? ¿La moda? ¿Los libros? ¿La política? ¿Salir con los amigos? ¿Tu trabajo? Intenta entrar en tanto detalle como puedas, no te quedes en la



## *El Motivo que Te Ha Traído Aquí*

superficie. Si te gusta la música, por ejemplo, piensa en qué te gusta exactamente: ¿tocar un instrumento? ¿Cuál? ¿Y qué tipo de música? ¿Qué cantantes? ¿Prefieres escuchar a otros o cantar tú? Si haces este pequeño ejercicio, empezarás a ver cómo eres de especial.

Porque nadie siente lo mismo que tú por las mismas cosas que tú. Si les preguntamos a varias personas qué es lo que más les gusta, obtendremos un conjunto de respuestas completamente únicas; no habrá dos que estén repetidas. Si no acabas de verlo claro, haz la prueba con otras personas que conozcas. Verás como nadie responde exactamente lo mismo que has respondido tú.

Con esto, lo que te estoy diciendo es que, de todo el amor que hay en el universo, hay una parte que te corresponde a ti. Es tuya, y solo tuya. Nadie más la puede tocar, si tú no lo permites. Imagínate todo el amor que existe como un gran pastel, si quieres, y corta un pequeño trozo. Este trozo es tuyo.

Es decir, eres el responsable de una parte del tesoro más grande que existe en todo el universo, porque no hay nada más valioso, ni más

## *El Motivo que Te Ha Traído Aquí*

poderoso, que el amor. El amor es la fuente de la vida y el motor del universo. Y tú eres uno de los guardianes de esta fuerza descomunal.

Mira en tu interior, y verás que estás lleno de amor: amor por ti mismo, por otras personas, por la vida. Este amor es el que te impulsa a vivir y a tirar hacia adelante, pero por encima de todo, te hace inmensamente valioso. Porque tu amor no solo te impulsa a ti, sino a todo el universo.

Si alguna vez has pensado que eres poca cosa, quítatelo de la cabeza ahora mismo. ¿Crees que el amor es poca cosa?

## **A TI TE GUSTA LO QUE TE GUSTA**

Hay mucho amor dentro de ti, mucho, pero no está todo. Tú no tienes todo el amor del universo, solo tienes una parte. Solo tienes un trozo del pastel.

Es decir, no lo amas todo. Hay cosas que te gustan, y otras que no.

Contrariamente a lo que puede parecer de entrada, este hecho tiene aspectos muy positivos. Ten en cuenta que si lo amaras todo con la

## *El Motivo que Te Ha Traído Aquí*

misma intensidad, no podrías hacer nada, porque la fuerza que te impulsa a moverte es precisamente la capacidad de distinguir lo que te gusta de lo que no. Si comes, por ejemplo, es porque prefieres estar con la barriga llena que pasar hambre; si no fuera así, no lo harías. En última instancia, si todas las situaciones te resultaran igual de agradables, no harías nada.

Es un poco lo que le pasa a Dios. Él lo ama prácticamente todo con la misma fuerza, y debido a esta circunstancia, no se puede mover mucho. Dios no puede desplazarse por el universo, él ES el universo. Pero tú no; tú solo eres una parte, y esto te da libertad. De hecho, tú existes para hacer cosas que Dios no puede hacer directamente.

El hecho de no amarlo todo tiene una consecuencia que te puede parecer obvia, pero que es más importante de lo que parece a primera vista: no puedes expresar amor por aquello que no amas. De donde no hay no se puede sacar.

Así pues, a pesar de tener una gran libertad, tienes una limitación importante: puedes hacer lo que quieras, pero no todo puedes hacerlo

## *El Motivo que Te Ha Traído Aquí*

con amor. Puedes cantar cualquier canción, pero si no te gusta, no la cantarás con amor; puedes ejercer cualquier profesión, pero si no la amas, no lo harás con amor; puedes ofrecer tu compañía a cualquier persona, pero si no te cae bien, no le transmitirás amor. Tu radio de acción no tiene límites, pero tu capacidad de expresar amor sí. Solo puedes expresar amor por aquello que amas.

TU RADIO DE ACCIÓN NO  
TIENE LÍMITES, PERO TU  
CAPACIDAD DE EXPRESAR  
AMOR SÍ. SOLO PUEDES  
EXPRESAR AMOR POR  
AQUELLO QUE AMAS.

### **TU LUGAR TE ESPERA**

Teniendo en cuenta que tu felicidad depende exclusivamente de la cantidad de amor que expresas, es evidente que, de cara a tu bienestar, es imprescindible que tengas muy claro qué te gusta y qué no. Si dedicas tu tiempo a hacer cosas que no te gustan, estarás malgastando tu vida, porque no serás feliz.

Así que ahora te pediré que repitas el ejercicio que te he propuesto antes, pero con toda tu atención. Mejor si dejas de leer unos minutos y lo apuntas en un papel: ¿qué amas realmente? ¿Qué te gusta por encima de todo? Detállalo tanto como puedas.

## *El Motivo que Te Ha Traído Aquí*

¿Ya lo has hecho? ¿Seguro?

¿Recuerdas cuando te decía que estás aquí como resultado de una decisión que tomaste? ¿Y que todas tus decisiones van encaminadas hacia tu máximo bienestar? Pues ha llegado el momento de atar cabos. Si has sido sincero, y has expresado lo que realmente sientes, lo que has escrito es la razón por la cual estás aquí. Esto es lo que has venido a hacer. Has venido a hacer realidad aquello que amas, y lo que amas es lo que has apuntado en el papel.

Ya que has hecho el ejercicio, fíjate también en la gran cantidad de cosas que hay por el mundo, y que han quedado fuera de tu lista: actividades, profesiones, experiencias, etc. Son las cosas que no te gustan, o que no te atraen especialmente. Esto es lo que NO has venido a hacer aquí. Como mínimo de momento.

Sin embargo, estas cosas que a ti no te interesan seguro que están en la lista de alguna otra persona. Si una cosa existe, es porque alguien la ama; si no, no existiría. Debido a esto, es muy posible que, en algún momento, alguien te diga que alguna de esas cosas es superior, y que te

## *El Motivo que Te Ha Traído Aquí*

tendría que gustar. Quizás te dice que hay una profesión mejor que las otras, y que la tendrías que elegir; o que hay un tipo de ropa más bonita, y que te la tendrías que comprar. Desde su punto de vista, seguramente no crea que está haciendo nada malo, porque para ella estas cosas realmente son mejores. Son las cosas que a ella le gustan.

Pero no son las cosas que a ti te gustan, así que no te harán feliz. Olvida, pues, lo que dicen los demás, y céntrate en lo que tú sientes.

Esto es lo mejor que puedes hacer por ti, pero también para el resto de personas. Ten en cuenta que cada uno ama cosas diferentes, hasta el punto que no hay nadie más que tenga una lista como la tuya. Es decir, tu camino está libre, porque no hay dos personas que hayan venido a hacer lo mismo. No tienes que competir para ocupar tu lugar en el mundo. Tu lugar es tuyo, y no se solapa con el de nadie más.

Ahora bien, ¿qué pasa si te desvías de tu camino? Entonces sí que encontrarás conflictos, porque el resto de caminos no están libres. Estarás intentando comerte la parte del pastel que no te corresponde, y alguien se quejará. Con razón.

## *El Motivo que Te Ha Traído Aquí*

Así que honrar a tus sentimientos, y hacer únicamente aquello que verdaderamente amas, no es solo la manera de cuidar de tu propio bienestar, es también la manera de respetar el espacio de los demás y de incrementar la armonía del planeta.



## Capítulo 5

# El Origen de Tu Dolor

Estoy seguro de que, ahora mismo, tienes varios problemas, más o menos graves, que te preocupan. Esto quiere decir, simplemente, que hay algunas situaciones que no sabes muy bien como gestionar; en caso contrario, lógicamente, ya lo habrías hecho. Nadie tiene un problema si sabe cómo resolverlo.

Básicamente, tienes dudas. Este es el origen de tu sufrimiento. Tus problemas necesitan una decisión que los solucione, pero o bien no sabes cuál es la decisión correcta, o bien no ves claro cómo llevarla a cabo.

## *El Origen de Tu Dolor*

De tu época escolar, seguramente recordarás que, en algún momento, la profesora te dijo que para resolver un problema, lo más importante es plantearlo correctamente. Si este paso lo haces bien, ya tienes la mitad del trabajo hecho. Pues bien, hay una manera muy simple de replantearte completamente la vida y facilitar enormemente la toma de decisiones. Porque todas tus dudas, todas las decisiones que tienes pendientes y que no sabes cómo afrontar, se pueden resumir en una sola pregunta: ¿hago lo que me dice mi amor o hago otra cosa?

Sin embargo, normalmente no lo planteamos de este modo. Si tenemos una duda, ponemos la situación en cuestión en el centro del problema, y nos preguntamos qué podemos hacer: ¿qué terapia sigo para intentar curarme de tal enfermedad? ¿Cómo puedo encontrar un trabajo mejor? ¿A qué escuela llevo a mi hijo? Etc. Esta no es la manera óptima de formularlo porque, implícitamente, estás diciendo que no tienes ninguna pista sobre qué es lo mejor para ti. Estás afirmando que, de entrada, todas las posibles opciones son igual de válidas.

## *El Origen de Tu Dolor*

Y esto no es cierto, porque sí que tienes una pista muy importante: tu amor. Tus sentimientos tienen una opinión muy clara y firme sobre qué tendrías que hacer –y saben de qué hablan–, así que cuando formules verbalmente tus dudas, tienes que poner lo que sientes dentro de la frase. Una manera sencilla de hacerlo es la que te apuntaba hace un instante: ¿hago lo que me dice el corazón o hago otra cosa?

Con esta formulación, cualquier duda se simplifica de forma radical. Ya no tienes que elegir una profesión, ni tienes que decidir si dejas el trabajo o no, ni tienes que plantearte si quieres continuar con tu pareja. No tienes que tomar ninguna de estas decisiones, lo único que tienes que decidir es si quieres expresar tu amor o no. Y esta decisión es muy fácil, porque tu amor es el que es. No tienes mil y una opciones: tú amas lo que amas. Tu amor te está marcando el camino; tú solo tienes que decidir si lo quieres recorrer o no.

Tu dolor nace precisamente de la libertad que tienes en este aspecto. Tú puedes decidir no expresar tu amor si quieres; puedes encerrarlo

## *El Origen de Tu Dolor*

dentro de ti y dedicarte a hacer cosas que en el fondo de tu corazón no te interesan lo más mínimo. Y lo estás haciendo, por esta razón no eres completamente feliz.

### **EL MEJOR REGALO PARA EL UNIVERSO**

Hacer lo que te gusta es lo mejor para ti, evidentemente, pero también es lo mejor para el resto de la humanidad, y del universo en general. No es un acto de egoísmo, pues: es todo lo contrario.

Cuando haces lo que realmente amas, tu amor sale al exterior, y los que tenemos la suerte de estar cerca de ti lo recibimos. Tu luz nos ilumina y tu calidez nos calienta el corazón. En cambio, ¿qué recibimos cuando no expresas amor? Pues no recibimos nada. Nada bueno, como mínimo.

Estoy seguro de que, durante tu día a día, haces muchas cosas que preferirías no hacer: ir a trabajar, quizás, hacer determinadas gestiones, etc. Y estoy seguro, también, de que crees que tienen alguna utilidad; o bien para ti directamente, o bien para otra persona. Es obvio, si no, no

## *El Origen de Tu Dolor*

las harías. Pues bien, déjame que sea claro y franco: no sirven prácticamente de nada. No te haces ningún bien ni a ti ni al resto de la humanidad.

Si haces aquello que amas, emites amor; si no, no. Y si no emites amor, lo que sale de ti no es nada agradable. Si vas al trabajo amargado, por ejemplo, da igual que pienses que tu tarea es útil para la sociedad: lo que estás enviando al mundo es amargura. Si convivir con tu pareja te entristece, emites tristeza. Si para ti, cuidar a tus hijos es un sacrificio, emites dolor.

Hacer todas estas cosas que no tienes ganas de hacer solo tiene un aspecto positivo: te ayuda a ver claramente que no tiene ningún sentido hacer nada que no te haga feliz. Cada minuto que pasas llevando a cabo actividades que no te gustan estás un poco más cerca de darte cuenta de hasta qué punto estás perdiendo el tiempo.

Antes de que protestes diciéndome que tienes que mantener a tu familia, y que hay cosas que no puedes dejar de hacer, recuerda que tú,

## *El Origen de Tu Dolor*

y los tuyos, sois eternos. No podéis dejar de existir, así que deja de preocuparte por este tema. El único peligro real que os amenaza es la infelicidad. Esto es lo que tiene que centrar tus esfuerzos.

Si quieres ser feliz, y al mismo tiempo aportar valor real a la gente que te rodea, tienes que emitir amor. Y para emitir amor, solo tienes una posibilidad: hacer aquello que amas. Cualquier otra cosa implica crear dolor: a ti mismo y a todo el mundo.

NO PUEDES DEJAR DE EXISTIR,  
ASÍ QUE DEJA DE  
PREOCUPARTE POR ESTE  
TEMA. EL ÚNICO PELIGRO  
REAL QUE TE AMENAZA ES LA  
INFELICIDAD. ESTO ES LO QUE  
TIENE QUE CENTRAR TUS  
ESFUERZOS.

### **LA DESCONEXIÓN DE TUS SENTIMIENTOS**

Evidentemente, a la práctica no todo es blanco o negro. Entre expresar todo tu amor y no expresar nada, tienes todo un abanico de posibilidades. Puede ser que expreses solo una parte, y también puede ser que en una área de tu vida expreses mucho amor, y en otra no tanto. En función de esto, te sentirás más o menos feliz, y tu entorno también.

## *El Origen de Tu Dolor*

Teniendo esto en cuenta, tu objetivo es intentar expresar el máximo de amor que puedas en todos los ámbitos de tu vida.

La gran pregunta es: ¿por qué no lo estás haciendo? Si expresar amor es lo que nos hace felices y lo que más beneficia a toda la sociedad, ¿cómo es que no lo hacemos todos? Pues por un hecho muy simple: no sabemos qué amamos realmente. No somos conscientes de nuestros sentimientos reales.

No es que estemos en medio de una oscuridad total, pero sí que vamos un poco perdidos al respecto. Tenemos algunas ideas, pero no acabamos de tener del todo claro qué queremos realmente, ni cómo conseguirlo. Nos pasamos el día entero pensando en qué podemos hacer para sentirnos mejor –ganar más dinero, tener un cuerpo más bonito, encontrar a alguien que nos quiera, etc.–, y no vemos que es mucho más sencillo que todo esto.

No me cansaré de repetirlo: tú amas lo que amas, y no puedes expresar amor si no haces lo que amas. Así que lo que tienes que hacer es

## *El Origen de Tu Dolor*

descubrir qué quieres realmente, y hacerlo. Nada más. Si ya lo has descubierto, ponte en marcha, y que nada te haga cambiar de rumbo. Y si todavía no lo sabes, mira dentro de ti y lo verás. No hagas caso de lo que dicen los otros sobre qué tendrías que amar y qué tendrías que hacer. Mira dentro de ti. Aquí es donde se encuentra tu amor.

## Capítulo 6

# Tus Herramientas Creativas

Fíjate en que llevamos un buen rato hablando de decisiones, y de cuál es tu camino en la vida, y en ningún momento hemos dicho nada sobre tu mente ni sobre qué piensas. Solo hemos hablado de lo que sientes.

No es ninguna casualidad, porque tu mente no tiene ni idea de por qué estás aquí, ni de cuál es tu lugar en el mundo. No sabe qué tienes que hacer para ser feliz, ni qué es bueno para ti. Así que no se lo preguntes, te puede responder cualquier disparate.

La mente es una gran incomprendida. No sabemos cuáles son sus capacidades reales, y la tenemos haciendo unas tareas que no le



## *Tus Herramientas Creativas*

corresponden. Y lo que es peor: no estamos aprovechándola para aquello que sí que sabe hacer muy bien. Es como tener un coche de carreras y utilizarlo para ir por la montaña.

La mejor manera de definir a la mente es decir que es una herramienta creativa. La mente no sirve para tomar decisiones, ni para descubrir qué camino es el más adecuado; sirve para ejecutar decisiones. Sirve para recorrer caminos. A la mente no le tienes que preguntar nada, porque no tiene ninguna respuesta. Simplemente tienes que decirle qué quieres, y ella te lo proporcionará.

Por esta razón, cuando intentas usarla para decidir qué hacer en una determinada situación, te sientes perdido. Todas las opciones parecen tener motivos a favor y en contra, y es imposible ver nada claro.

Por ejemplo, pregúntale a tu mente si tienes que dejar tu trabajo, y verás como empieza a divagar: quizás sí, quizás no, seguramente puedes encontrar algo mejor, qué harás si no te sale bien, etc. En cambio, pregúntale a tu corazón, y verás qué diferencia. Te dirá

LA MEJOR MANERA DE DEFINIR  
A LA MENTE ES DECIR QUE ES  
UNA HERRAMIENTA CREATIVA.  
LA MENTE NO SIRVE PARA  
TOMAR DECISIONES, NI PARA  
DESCUBRIR QUÉ CAMINO ES EL  
MÁS ADECUADO; SIRVE PARA  
EJECUTAR DECISIONES.

## *Tus Herramientas Creativas*

claramente si tu profesión te hace feliz o no, que es lo que realmente importa. Sin dudas.

Es curioso cómo tendemos a creer que la mente es sólida y estable, y que los sentimientos no son de fiar. Es todo el contrario.

El problema es que el poder creativo de la mente es tan grande, que pidas lo que le pidas, te lo dará. Nunca te dirá que no lo puede conseguir; lo hará. Así que cuando le haces una pregunta, nunca te dice que no lo sabe. Para ella, tus peticiones son órdenes. Si quieres una respuesta, te la encuentra. Aunque se la tenga que inventar.

Si le preguntas si dejar el trabajo es una buena idea, te encontrará tantas razones como quieras para hacerlo. Y si le preguntas lo contrario, hará lo mismo. Por esta razón, las listas de pros y contras son una pérdida de tiempo: las dos columnas siempre tienen la misma longitud. A no ser que uses los sentimientos, y pongas un poco de orden.

## **UTILIZA TU MENTE PARA CREAR, NO PARA DECIDIR**

Tu amor es el capitán del barco: es el que conoce el destino del viaje, y el que tiene la brújula y el mapa, pero por sí solo, no tiene mucha autonomía. Por otro lado, la mente es el barco: tiene la capacidad de moverse por los mares con total libertad, pero no sabe a dónde tiene que ir.

Los dos tienen un grande poder, pero solo si colaboran. El barco no es nadie sin un capitán, y el capitán no puede hacer gran cosa sin barco. Si trabajan juntos, cada uno haciendo lo que sabe hacer, tienen la capacidad de ir a cualquier lugar, pero por separado no pueden hacer nada.

Lo mismo pasa con tu mente y tus sentimientos. Juntos son imparables, pero si no tienen claras sus competencias, y no colaboran en armonía, el resultado es el caos. Así que, si quieres poner orden en tu vida, tienes que empezar a usar la mente y los sentimientos para lo que realmente

## *Tus Herramientas Creativas*

sirven: los sentimientos para tomar decisiones y la mente para ejecutarlas.

Imagina que quieres montar un restaurante, por ejemplo. En este caso, la mente te sirve para hacerlo realidad. A partir de tus pensamientos, generas ideas sobre cómo llevarlo a cabo, algunas de las cuales se convertirán en actos concretos: buscarás un local, pensarás cuántos trabajadores necesitas, diseñarás una carta, etc. Todo esto lo harás a través de tu mente.

Pero no tiene que ser la mente la que decida qué tipo de restaurante pones, ni tan solo que tu negocio sea un restaurante. Tampoco tiene que decidir el tipo de comida que ofrecerás, ni otros aspectos de la esencia de la empresa. Todo esto lo tienes que decidir con el corazón.

Y en todos los otros ámbitos de tu vida tienes que hacer lo mismo: con la pareja, los amigos, la familia, la salud, etc. El corazón decide y la mente ejecuta, esta es la manera de llegar a buen puerto.

EL CORAZÓN DECIDE Y LA  
MENTE EJECUTA, ESTA ES LA  
MANERA DE LLEGAR A BUEN  
PUERTO.

## **APROVECHA TUS CAPACIDADES**

La mente es tu gran herramienta creativa; es la parte de ti que te permite interaccionar con la realidad y modificarla a tu gusto. Todo lo que haces nace en tu mente, puesto que es a través de tus pensamientos que planificas y diseñas cómo actúas.

Aún así, el poder creativo de la mente se manifiesta a través de diferentes capacidades que parecen independientes. Dentro de este grupo, están todas las habilidades que puedas tener: cantar, coser, bailar, escribir, escuchar a los demás, organizar acontecimientos, etc. En última instancia, todas ellas dependen de la mente, pero a la práctica, las percibimos por separado.

En cierto modo, podríamos decir que cada capacidad es un área especializada de la mente. Tenemos varios sectores dentro de nuestra mente, y cada uno de ellos se especializa en tareas diferentes.

La estructura de estos sectores tiene mucha relevancia, porque cada persona los tiene desarrollados de una manera única. Pasa lo mismo

## *Tus Herramientas Creativas*

que pasaba con el amor: todos tenemos la capacidad de amar, pero cada uno ama cosas diferentes. Pues el caso de la mente es igual. Tú, a través de tu mente, tienes la capacidad de modificar la realidad, como todo el mundo, pero no la tienes estructurada del mismo modo que los otros: tienes unas determinadas habilidades más desarrolladas, y otras menos.

Para sacarle el máximo provecho a tu estancia aquí, es muy importante que seas tan consciente como puedas de cuáles son tus principales capacidades. Tienes que preguntarte seriamente qué es lo que sabes hacer mejor, y responder con toda sinceridad. Si lo haces, descubrirás dos cosas: primero, que tienes varias capacidades –no hay nadie que no sepa hacer nada–; y segundo, que hay muchas capacidades que no tienes, o como mínimo, no las tienes muy desarrolladas.

Lo primero que tienes que hacer es no lamentarte nunca por aquello que no sabes hacer. Piensa que si lo supieras hacer todo, los otros sobrarían. O lo que, desde tu punto de vista, todavía es peor: si los

## *Tus Herramientas Creativas*

otros lo supieran hacer todo, tú sobrarías. Gracias al hecho de que cada persona sabe hacer unas determinadas cosas, y otras no, todos tenemos un lugar aquí.

Lo que es realmente importante para ti no es llegar a saber hacerlo todo, sino aprovechar lo que sí sabes hacer. No tienes que perder el tiempo pensando en todo lo que no tienes, ni en cómo deberías ser. Simplemente tienes que utilizar las capacidades que tienes, que son muchas, y ponerlas a trabajar. Tienes que coger las herramientas de que dispones y aprovecharlas al máximo.

Por supuesto, cuando hablo de aprovechar tus capacidades me refiero a utilizarlas para hacer aquello que amas. Cualquier otra cosa es malgastar tu potencial.

## Capítulo 7

# No Eres Como Eres por Casualidad

Tu estancia en este planeta no es nada más que una gran oportunidad de utilizar tus capacidades creativas para expresar tu amor. Pero para poder hacerlo, tienes que ser consciente de qué es exactamente esto que te gusta tanto, y de cuáles son estas capacidades que tienes.

Desgraciadamente, esto no es tan fácil como parece a primera vista. Al fin y al cabo, estamos hablando de tus propios sentimientos y de tus propias capacidades, y lo más lógico sería que te fuera muy fácil verlos con claridad. Pero a la práctica no es así. Muchas veces no tienes claro

## *No Eres Como Eres por Casualidad*

qué sientes exactamente, ni qué quieres, ni qué puedes hacer. Parece mentira cuánto cuesta conocerse a un mismo; pero qué le haremos, algún motivo debe de haber...

Así pues, tienes que hacer un trabajo de investigación. Tienes que descubrir qué te gusta realmente y qué capacidades tienes, y tienes que llegar a verlo muy claro. Este trabajo implica esfuerzo y energía. Que no te asuste la palabra “esfuerzo” –no tiene porque ser desagradable, al contrario–, pero tampoco pienses que puedes conseguirlo sin una dedicación persistente. Tienes que quererlo, y tienes que demostrar que lo quieres.

Seguramente hay muchos métodos para conseguirlo, pero, personalmente, creo que no hay nada como mirar dentro de ti con la intención sincera de descubrir qué hay. Puedes llamarlo meditación si quieres, pero básicamente se trata de mirarte a ti mismo con cariño y ganas de conocerte.

## *No Eres Como Eres por Casualidad*

Por un lado, estate tan atento cómo puedas a tus sentimientos, e intenta que sean ellos los que guíen tus pasos. Y por otro, pregúntate qué es lo que sabes hacer mejor, y aprovéchalo al máximo. Es tan sencillo cómo esto.

### **ERES PERFECTO**

A medida que avances en este trabajo, cada vez tendrás más claro quién eres realmente. Verás con total nitidez hacia donde apuntan tus sentimientos y las herramientas que tienes para hacerlos florecer. Pero además, se te hará evidente otro hecho maravilloso: tu amor y tus capacidades coinciden. Es decir, estás plenamente capacitado para hacer exactamente aquello que amas.

No podría ser de ninguna otra manera, porque tú preparaste este viaje antes de venir, ¿recuerdas? Decidiste venir aquí a expresarte creativamente, y cogiste todo lo que creíste que necesitarías. Tu cuerpo, tu manera de ser y tus capacidades son el resultado de esta preparación.

## *No Eres Como Eres por Casualidad*

Mira a tu alrededor, y verás que nada de lo que existe es como es por casualidad; ni los objetos, ni los seres vivos. Los diferentes utensilios que utilizamos, por ejemplo, tienen la forma que tienen por un motivo; los árboles y las plantas también, incluso tus órganos vitales son como son por una razón. No hay nada en todo el universo que sea como es por casualidad; todo es como es para poder hacer aquello que tiene que hacer.

¿Qué pensarías si alguien te dijera que la silla donde te sientas es fruto de la casualidad? Probablemente le dirías que se equivoca; incluso detrás de un objeto tan sencillo hay un diseño. Alguien pensó en la función que tenía que llevar a cabo la silla y le dio la forma necesaria. Sin esta planificación inicial, no existiría. Cogiendo maderas al azar, y lanzándolas unas sobre otras sin orden ni sentido, es imposible fabricar una silla; ni en mil millones de años.

Contigo pasa lo mismo. No eres el resultado de una larga evolución genética totalmente aleatoria; de este modo no es posible hacer un ser

## *No Eres Como Eres por Casualidad*

humano tan perfecto como tú. Si fueras fruto del azar, seguramente serías una patata con tres patas y cinco ojos. Pero no, eres una persona con todos los órganos necesarios para vivir, funcionando con una precisión de relojería. Por mucho que creas que tienes mil y un defectos, créeme: eres impresionante.

¿QUÉ SABE EL MUNDO DE LO QUE TÚ HAS VENIDO A HACER AQUÍ? NO TIENE NI IDEA, ASÍ QUE NO PUEDE SABER SI TU FORMA ES ADECUADA O NO.

Eres el resultado de un diseño perfecto que te permite hacer aquello que has venido a hacer. En cierto modo, tú tienes una misión aquí, y tu forma es la más adecuada para poder cumplirla.

### **TUS “DEFECTOS”**

EL problema es que esta misión no siempre encaja con lo que la sociedad espera de ti, y por esta razón no siempre te valoran por ser como eres.

Quizás alguien cree que tendrías que tener más atractivo físico, más simpatía, más dinero, más iniciativa, etc. Pero yo me pregunto: ¿qué sabe el mundo de lo que tú has venido a hacer aquí? No tiene ni idea,

## *No Eres Como Eres por Casualidad*

de forma que no puede saber si tu forma es adecuada o no. Así que deja un poco de lado lo que dicen los otros y haz tu camino. Cuando empieces a brillar tan fuerte que tengan que apartar la vista, verás cómo cambian rápidamente de opinión.

Si hay cualidades que no tienes, es simplemente porque no las necesitas. Para poder llevar a cabo lo que te ha traído aquí, necesitas unas determinadas capacidades, por supuesto, pero también necesitas no tener otras. En realidad, es tan importante aquello que tienes como lo que no tienes, porque si lo tuvieras todo sería un estorbo.

Cuando te vas de vacaciones, ¿pones todas tus pertenencias en la maleta? No. Coges solo lo que crees que te será realmente útil. Si lo cogieras todo, no podrías ni empezar a andar.

Por este motivo, hay muchas características que no forman parte de tu forma actual: quizás no tienes mucho atractivo físico, inteligencia, simpatía, etc. Seas como seas, seguro que no lo tienes todo. Y lo que no

## *No Eres Como Eres por Casualidad*

tiene, no es porque seas inferior, ni porque hayas tenido mala suerte: simplemente no lo necesitas. Como mínimo de momento.

## Capítulo 8

### Hazlo Realidad

Ahora ya sabes por qué estás aquí y por qué eres cómo eres. O como mínimo, sabes dónde está la respuesta. Piensa en lo que sientes, en lo que realmente amas, aquello que para ti es más importante que cualquier otra cosa. Estás aquí por esto.

Pero no estás aquí para pensar en ello, ni para divagar sobre el tema; para esto no hacía falta que vinieras. Estás aquí para hacerlo realidad. Este punto es muy importante. Si diste el paso de venir, es porque querías que tu amor se proyectara hacia el exterior, haciéndose visible para todo el mundo. Querías ser feliz, y esto solo es posible si expresas lo que sientes.

## *Hazlo Realidad*

El sentido último de tu vida es la creación. Tienes que hacer cosas que sean una manifestación de tu amor. Tienes que aprovechar tus capacidades y expresar lo que sientes con ellas. Si no vives de forma creativa, estás desaprovechando tu vida. Meditar y conocerte a ti mismo está muy bien, pero no tiene ningún sentido si después no lo aprovechas para crear algo.

DEDICA TODO EL TIEMPO QUE  
CONSIDERES NECESARIO A  
DESCUBRIR QUÉ SIENTES  
REALMENTE Y QUÉ  
CAPACIDADES TIENES, PERO A  
MEDIDA QUE LO VAYAS  
DESCUBRIENDO, EXPRÉSALO.

Así que tienes que ponerte en marcha. Dedicar todo el tiempo que consideres necesario a descubrir qué sientes realmente y qué capacidades tienes, pero a medida que lo vayas descubriendo, exprésalo. Si el corazón te dice que tienes que montar un negocio, no esperes mucho; si amas a alguien, demuéstraselo; si sientes que tienes que cambiar de rumbo en algún ámbito de tu vida, hazlo. Sea cuál sea el camino que te indican tus sentimientos, levántate y ponte a andar. Al ritmo que tú quieras, pero hazlo. Que no se quede en una simple idea dentro de tu cabeza. Hazlo realidad.

## *Hazlo Realidad*

Esta es la razón de ser de nuestro planeta. La Tierra es simplemente un espacio creado especialmente para que te puedas expresar. Es como la tela de un pintor: un espacio en blanco lleno de potencial creativo. La responsabilidad de aprovechar este potencial es tuya. Si no pintas nada, se queda en blanco.

Esto es lo único que el universo espera de ti. No quiere que pagues las facturas a tiempo ni que trabajes diez horas al día. No gana nada con esto. Lo único que desea es verte brillar. Quiere que le enseñes lo que tienes, y que pintes un cuadro muy bonito.

Y yo también.

Espero de todo corazón que te haya gustado el libro, y que te haya ayudado a conectar con quien eres realmente y con el enorme potencial que tienes.

Si quieres más información sobre éste y otros temas, te invito a visitar mi blog. Aquí encontrarás muchos artículos y recursos sobre salud, bienestar y crecimiento personal:

[www.jananguita.es](http://www.jananguita.es)